



«بهتان، خار، استخوان فریاد «فُرت»

◀ **علیرضا پورامید**

جهان، ز آژنگ بر مهر جبینات در امید و بیم می‌گریذ
دل‌م در حسرت خشمست، شکسته و زسر تسلیم می‌گریذ
تغفل، مات و مهوت هیوط آدم، این تبعیدی خاکی
صفای عشق، زان سبلی درین ویرانهی تحریم می‌گریذ
می‌ماندن می‌تواند دل، نه رفتن را بر این راه سلامت سوز
کزین حیرت‌فزا، تردیدهم در ماتم تصمیم می‌گریذ
ز شلهلا چشم ساقی یا شرار شور مشتاقی، چه مشتاقی؟
قلم در موج موج سرکش هنگامگی ترمیم می‌گریذ
دل چاه از طین ناز پژواک غل‌آورد صدایش مست
ز ضرباهنگ انگشت نم‌گزیز لطیفش، سیم می‌گریذ
خرامان می‌خرشد دشته، حلق استخوان بلع خروشاش
زرق منش و فریاد «فُرت»، پیکر دُخیم می‌گریذ
دین نهجت سرای و از هجوم خاربهتان‌ها به چشمشانش
جهالت، دافقانه در عزای غزلت تفهیم می‌گریذ
چهار شد «سوخته» ساقی، چوآن لَبریز خیمازه چنان ساغر
خمار روی خویش سال و ماه و هفته در تقویم می‌گریذ

بیادداشت

لیالی قدر، تجدید بیعت با مولای پارسایان

◀ **دکتر علی اصغر شعر دوست**

در ماه ضیافت حضرت خداوند، همه یادها به عطر یار تو آغشته است ای عدالت مطلق. آن روز که حضرت پروردگار محمد(ص) را به رسالت برگزید و او از میان همه بزرگان و شیوخ و صاحبان ثروت و قدرت نوجوانی را برگزید؛ و او را دوست و امین و مشاور خود کرد، روزگار حیرت زده شد که چگونه بار این همه مسئولیت و تعهد را بر شانه‌های نوجوانی می‌توان نهد که دستهای شگفت سرنوشت

سرنوشت علی(ع) با سرنوشت انقلاب و نهضت محمد(ص) پیوند خورد و به حرم دهن روح و خاتمه رسول راه پیدا کرد و در سالهای پرمشقت شکل گیری نهضت شانه‌های توانمند خویش را گرانبار مسئولیتهایی کرد که پروردگار به عهده پیامبر خویش سپرده بود. از همین روز علی تنها خوشنودن خوبی محمد(ص) نیست، خوشنودن روح محمد(ص) است و محمد(ص) تنهای و دردها و عظمت‌های روحی و معنوی خویش را با او تقسیم می‌کرد. شیعه در پادشاست حرمت فاتح خیبر، احترام به رسول و تاسی به سیره حضرتش را جست وجو می‌کند و نزدیک شدن به روح تعالیم حنیف را که در سیره مولای پارسایان صورت تجلی یافته است. رمضان با نام عزیزش پیوند خورده است و از لیالی شریفه قدر، زمین و زمان با نام و یاد او دردم می‌آورد؛ که برق شمشیر تبه‌کاری در این ایام سینه‌هوار می‌شکافد و سری را نشانه می‌دود که برای صیانت از نهضت رسول تمامت وجود خویش را وقف کرده بود و حیات پرپرکش تماماً کوشش بود برای شکل گیری نهضت و استواری و استقرار آن، حفظ وحدت و استقرار عدالت.

سینه تارک چاهای نخلستان‌های مدینه بر است از اسراری که او در چاه گفت، رازهایی که در سال‌های نوبت آن مرد بزرگ هیچ سینه ای گنجای شیدن آنها را نداشت، رازی که علی در چاه گفت: رازی است که شیعه چهارده قرن است همیشه در چاه تاریخ گفته است و شرح عظمت‌ها و عدالت جویی‌ها و بزرگ منشی‌های خود را به سینه تاریخ سپرده تا از طغیانی آن درد و رنجی را که بر این امت و مولایشان رفته است دریابد. و رمضان و لیالی قدر همواره مظهر تجدید بیعت با آرمان‌های مولای پارسایان است، تا در شب قدر سرنوشت بگوینم هم چون حضرتش در ایام پیام دین هم چون سراسر دین محمد(ص) باشد که بصیرت بخورند

بر قبضه شمشیر معرفتش حمل می‌کند.

نظام نقش ملی نوآوری در رشد علمی و اشتغال‌زایی
وزیر علوم گفت: نظام ملی نوآوری در ایران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، چرا که از طریق علم می‌توانیم به فناوری، نوآوری و محصولات جدید دسترسی پیدا کنیم.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد فرهادی اظهار کرد: خوشبختانه موضوع نظام ملی نوآوری در کشور در حال کار شدن است و همه به خوبی اطلاع دارند که این ابتکار، نظام ملی نوآوری می‌توانیم به تولیدات انبوه کشور و اشتغال‌زایی رونق ببخشیم. همچنین وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در دیدار با اعضای اتحادیه مرکزی جامعه اسلامی دانشجویان گفت: تمام تشکلهای دانشجویی که در چهارچوب نظام و قانونی هستند می‌توانند در دانشگاه‌ها فعالیت کنند.

تدوین آیین‌نامه

حمایت از ثبت بین‌المللی اختراعات

معاون پژوهشی وزارت علوم از تدوین آیین‌نامه تدوین آیین‌نامه حمایت (پتنت) بین‌المللی خبر داد و گفت: این آیین‌نامه در حال تکمیل است و تا پایان شهریورماه به دانشگاه‌ها ابلاغ خواهد شد.

وحید احمدی در گفتگو با مهر، افزود: در حال تدوین آیین‌نامه حمایت از ثبت پتنت بین‌المللی هستیم که در این آیین‌نامه موضوع حمایت کمال از روند ثبت پتنت بین‌المللی مشخص شده است.

معاون پژوهشی وزارت علوم با بیان اینکه هزینه ثبت پتنت بین‌المللی حدود ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومان است، تأکید کرد: این وزارتخانه برنامه دارد بستری ایجاد کند تا تمامی هزینه‌های ثبت پتنت بین‌المللی به جامعه دانشگاهی پرداخت شود.

کمیته فرهنگی

برگزاری آیین شب‌های قدر در خانه هنرمندان ایران
باغ خانه هنرمندان ایران در شب‌های قدر مراسم آیین شب‌های قدر را برگزار خواهد کرد.

بسه گزارش روابط عمومی خانه هنرمندان ایران، در این مراسم پس از تلاوت آیاتی از قرآن کریم، مرشد میرزا علی صحنه‌های از فضایل معنوی و سلوک امام علی(ع) را برای حاضران نقل خوانی خواهد کرد. جناب آقای حجت‌الاسلام محمد

برمای نیز سخنران این مراسم و آقاسی براق باغان قزاق قزاق و جوشن کبیر را بر عهده دارد.

در این شب هم‌چنین گروه سنج و دمام بیت الزهرا به اجرای برنامه خواهند پرداخت. این شب‌های نورزدهم، بیست و یکم و بیست و سوم ماه مبارک رمضان مصادف با ۱۴، ۱۵ و ۱۸ تیر از ساعت ۲۲ تا ۳۰ دقیقه در محوطه باغ خانه هنرمندان ایران برگزار می‌شود.

نست دختبازان دیدگاه

امام علی(ع) بر گزار می‌شود
سی و دومین نشست علمی مرکز تحقیقات امام علی(ع)، با عنوان «نخبگان از دیدگاه امام علی(ع) و با سخنرانی عبدالرحمان حسینی برگزار می‌شود. این نشست دوشنبه، ۱۵ تیرماه از ساعت ۱۰ الی ۱۲ در سالن اندیشه پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی به نشانی «سازمان کردستان» خیابان انزاشاسی (۶۴) برگزار می‌شود.

وزیر ارشاد: نمایشگاه‌های کتاب و قرآن سال آینده در باغ موزه دفاع مقدس برگزار می‌شود



این مجموعه آماده‌سازی شده است که در اختیار نمایشگاه قرآن قرار گرفته است. بنابراین برای رسیدن به میزبان فضای مورد نظر کار زیادی باید صورت بگیرد.

وی در توضیح بیشتر درباره جابه‌جایی محل نمایشگاه قرآن از مصلی به باغ موزه گفت: ما برای برپایی بهتر نمایشگاه بین‌المللی قرآن در سال ۱۳۸۵ میلادی (در انتهای بزرگراه چمران) برگزار شد و تا سال ۱۳۸۵ در همین مکان برگزار می‌شد، اما از سال ۱۳۸۶ نمایشگاه کتاب در مصلای امام خمینی (ره) تهران (در محله عباس‌آباد) برگزار می‌شود. به

خاطر نیروی انسانی متبصر در آموزش و پرورش

مشاور مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران کمبودهای آموزش و پرورش شهر تهران، موضوع دریافت وجه از والدین دانش‌آموزان، چگونگی نقل و انتقال معلمان، افزایش حقوق معلمان، برگزاری کلاس‌های خصوصی و آموزش زبان در مقطع ابتدایی را در گفتگو با اطلاعات تشریح کرد:

به گزارش خبرنگار ما مسعود تقفی با بیان اینکه مشارکت مردم در هزینه‌های تحصیلی فرزندان‌شان از زمانی که مدارس در ایران راننداری شده تا امروز وجود داشته است، گفت: مردم همواره به تعلیم و تربیت فرزندان اهمیت می‌دادند و ما با بحث تاریخی مشارکت والدین در تأمین هزینه‌های تحصیلی فرزندان‌شان مخالفتی نداریم.

سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران با تأکید بر اینکه این مشارکت باید تعریف شود، گفت: بالغ بر ۹۳ تا ۹۵ درصد هزینه‌های یک مدرسه در شهر تهران را که مربوط به تأمین کتب مدرسه و حقوق دبیران است، دولت می‌پردازد.

می‌ماند تأمین باقی هزینه‌های مدارس که از قضا آن بخش هزینه‌های مهمی هم هستند. او با تأکید بر این که مشارکت الزامی نیست اما بسیار مهم و برای بهبود شرایط مدرسه یک ضرورت است، افزود: مدیران مدارس باید بابت هزینه‌هایی که انتظار دارند مردم را آنها مشارکت کنند، توضیحات قابل قبولی ارائه کنند.

به گفته رئیس اداره اطلاع‌رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش شهر تهران، مدیران مدارس باید در آغاز سال تحصیلی فهرست نیازهای هر دوش مدرسه را اعلام کنند و

اخبار داخلی

وزیر ارشاد: نمایشگاه‌های کتاب و قرآن سال آینده در باغ موزه دفاع مقدس برگزار می‌شود

ترافیک شلوغ و مشکلات ناشی از برگزاری نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران در محل نمایشگاه بین‌المللی تهران، برای نخستین بار در سال آینده در مجموعه باغ‌موزه دفاع مقدس و نمایشگاه کتاب نیز در باغ کتاب (روبروی باغ‌موزه) برگزار می‌شود. به گزارش ایرنا، علی جنتی افزود: شهردار تهران قول داده است با آماده‌سازی ۱۳۰ هزار متر مربع از مجموعه باغ موزه و باغ کتاب، بیست و نهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب نیز در همین مجموعه برگزار شود.

قابل ذکر است که باغ کتاب تهران نیز در تپه‌های عباس‌آباد تهران واقع شده‌است. این باغ از شرق یک کتابخانه ملی ایران، از شمال شرقی با فرهنگ‌های علوم، و زبان و ادبیات فارسی، از شمال غربی با باغ هنر و از غرب با باغ‌موزه دفاع مقدس همسایه است.

خاطر نیروی انسانی متبصر در آموزش و پرورش

هم‌برای برگزاری کلاس‌های متفرقه مثلاً با تنیاز باید از آموزش و پرورش مجوز بگیرند. او همچنین با تأکید بر اینکه هیچ اجباری برای تهیه لباس فرم مدرسه یا لوازم التحریر از یک مرکز خاص وجود ندارد، گفت: مدارس می‌توانند شرایط مورد نظر برای لباس فرم مدرسه را اعلام کنند و والدین از هر جا که بخواهند، تهیه می‌کنند.

سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران گفت: والدینی که به دلیل از مدارس و مراکز وابسته به آموزش و پرورش شهر تهران شکایت داشته باشند، می‌توانند به واحد ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات آموزش و پرورش منطقه تحصیلی فرزندان‌شان مراجعه کنند. تقفی گفت: برای اعلام شکایات معینین می‌توان به سایت آموزش و پرورش شهر تهران به نشانی www.tehrandeduc.ir قسمت رسیدگی به شکایات مراجعه کرد یا با شماره تلفن ۸۸۹۶۴۰۰۶ تماس گرفت.

مشاور مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران در پاسخ به پرسش اطلاعات درباره شرایط نقل و انتقال در تابستان امسال گفت: اسامی نقل و انتقال در شهر تهران در سطح بسیار محدود و پس از اینکه مشخص شود آیا از سوی وزارتخانه نیروی ورودی به ما داده می‌شود یا نه، صورت خواهد گرفت. مسعود تقفی با اشاره به هر شرط نقل و انتقال، یعنی اینکه منطقه مبدأ نیست به آن نیرو اعزام می‌یازای و منطقه مقصد اعلام نیاز کند، افزود: نیروهای مورد نیاز در همه مناطق مورد نیازند و نیروهای مازاد هم در بیشتر

مناطق مازاد هستند، مثلاً در همه مناطق کمبود دبیر دارد. وی با بیان اینکه بیشتر نقل و انتقالات از مناطق جنوبی و میانی تهران به مناطق شمالی است و مناطق شمالی تهران از نظر نیروی انسانی اشباع هستند، گفت: اگر وزارتخانه نیروهای را به صورت آموزگار مشکل فضای نیروهای را به صورت آموزگار تأمین نیروی انسانی در چنین فضایی بسیار دشوار است، ادامه داد: از آن سو، استخدام بی‌ضابطه نیروی انسانی در دولت گذشته نه تنها مشکلات آموزش و پرورش شهر تهران را کم نکرد، بلکه به آنها دامن هم زد.

تقفی با اشاره به اینکه اکثر کسانی که در دولت قبل استخدام شدند از طریق روابطی که



تقدیر از شهیرار زمانی نویسنده کتاب «نشان لیخند» از انتشارات اطلاعات
سرور فرهنگی – هنری: مراسم اختتامیه سیزدهمین دوره جشنواره قلم‌زین عصر یکشنبه ۱۴ شهریور ماه در محل موزه هنری تهران با حضور علاقمندان فرهنگ و ادب برگزار شد. در این مراسم که همزمان با روز ملی قلم برگزار شد در پنج بخش نقد و پژوهش ادبی، شعر بزرگسال، شعر کودک و نوجوان، داستان بزرگسال و داستان کودک و نوجوان به آثار برگزیده و شایسته تقدیریا حضور دکتر غلامعلی حداد عادل، سرشار و مومنی شاعر کودک و نوجوان، داستان بزرگسال و داستان کودک و نوجوان، چندین پیش‌علی اکبر «مفتون و فیروزه» نوشته سعید تشکری به عنوان اثر برگزیده این جایزه تقدیر شد و به همراه لوح تقدیر ۸ سکه به نویسنده اهدا شد. در بخش داستان کوه آب کتاب

خاطر نیروی انسانی متبصر در آموزش و پرورش

داشتند وارد آموزش و پرورش شدند گفت: بسیاری از این افراد برای انجام کار مورد نیاز ما آماده نیستند. مثلاً ما به آموزگار نیاز داریم ولی هیچ‌کدام آن افراد آموزگار نیستند. وی نیازسنجی نظام آموزشی هم از نظر نیروی انسانی و هم از لحاظ فضای آموزشی دچار آسیب جدی شدیم. تقفی ادامه داد: چون با اجرای این طرح قرار شد که همه مدارس ابتدایی به جای ۵ پایه، ۶ پایه داشته باشند و حضور دانش‌آموزان اول و ششم در یک مدرسه شکل تربیتی درستی ندارد. از سوی دیگر بودن دانش‌آموزان ششم با دبیر زن نیز شرایط خوبی را ایجاد نمی‌کند.

می‌نام حقوق معلمان پانین است
مسعود تقفی درباره پایین بودن حقوق معلمان گفت: خود من هم معلم هستم و می‌نام این یک واقعیت ریشه‌دار است که حقوق معلمان تکنفوی مخارج زندگی را نمی‌کند. سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران ادامه داد: این مشکل سابقه‌ای طولانی دارد و در دسترس‌ترین کار در این رابطه، موضوع رتبه‌بندی معلمان است که طی آن مبلغ ناچیزی به حقوق معلمان اضافه خواهد شد.

بسا تدریس خصوصی در منازل کاملاً مخالفیم
تقفی درباره تدریس خصوصی گفت: آموزش خصوصی باید مکمل آموزش رسمی باشد و تحت شرایط خاصی به دانش‌آموزان ارائه شود که این شرایط قطعاً در منزل دانش‌آموزان با معلمان محقق نمی‌شود.

برگزیدگان سیزدهمین دوره جایزه قلم‌زین معرفی شدند



تقدیر از حامد حسین‌خانی نویسنده کتاب «واژه‌های وحشی»
در بخش داستان بزرگسال «روزه‌دار تنگ»، «محاکمه آفتاب»، «هیرو» و «خندل‌زار» از دیگر تقدیریه‌های این مراسم بودند. در بخش آثار شایسته تقدیر کتابهای هیرو و نشان لیخند اثر شهیرار زمانی از انتشارات «بوسه خیس» شکوه قاسم‌نیا در بخش خردسال و «دم گریه‌ها را بکش» سروده طیبه شامانی در بخش شعر کودک تقدیر شدند. در بخش نقد و پژوهش از کتاب «اتناج سفر» نوشته محمدرضا سنگری با اهدای ۴ سکه به تقدیریه‌ها تقدیر شد. در ادامه این مراسم در بخش شعر بزرگسال کتاب «دواپسی‌های اویس» غروب با «ماه» «طعم سکه‌های روج» تقدیر و تجلیل شدند و در بخش شعر و نوجوان کتاب «هزارتا بی‌بی» «سه میهمان عزیز»، «خورش»، «تولد غارگار» تقدیر شدند و سه دهه فعالیت ارزشمند هنری او قدردانی شد.

خاطر نیروی انسانی متبصر در آموزش و پرورش

وی با بیان اینکه با تدریس خصوصی در منزل کلاً مخالفیم گفت: به جای آن می‌توان از کلاس‌های فوق برنامه در مدارس و همین‌طور مراکز علمی-آموزشی مورد تأیید آموزش و پرورش سود جست که فهرست آنها در سایت آموزش و پرورش موجود است. سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران با تأکید بر اینکه تدریس خصوصی و کلاس خصوصی اصلاً مورد تأیید ما نیست و حضور دانش‌آموزان اول و ششم در یک محض احراز آن برخورد خواهد شد.

آموزش زبان در ابتدایی

مشاور مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران در پاسخ به چرایی اعلام غیر قانونی بودن آموزش زبان‌های خارجی در مدارس ابتدایی گفت: کلاس‌های زبان خارجی که برای دانش‌آموزان ابتدایی در نظر گرفته می‌شد، می‌بایست جزو کلاس‌های فوق برنامه و با تأیید، بی‌معنی است. وی با بیان اینکه تصمیم‌گیری در این حوزه‌ها در آموزش و پرورش بر عهده ششورای عالی آموزش و پرورش است، گفت: اگر این شورا مشکل از متخصصان حوزه‌های مختلف، به این نتیجه برسد که لازم است زبان‌های خارجی در مقطع ابتدایی هم تدریس شوند، ما هم استقبال می‌کنیم و فوق برنامه‌اش هم مجاز می‌شود.



جیبی‌تل

بانکی درموبایل شما



روابط عمومی

WWW.GHBI.IR

۰۲۱-۵۱۵۱

وجود برخی اختلافات در ارائه آمارهایی همچون نرخ تورم، رشد اقتصادی یا نرخ بیکاری در کشور از سوی دو مرکز رسمی متفاوت یعنی بانک مرکزی و مرکز آمار موجب شده همواره اختلافاتی هرچند جزئی بین آمارهای ارائه شده از سوی این دو نهاد وجود داشته باشد.

چنانکه دی سال ۱۳۹۳ بود که بانک مرکزی در تازه ترین برآورد خود رسماً اعلام کرد ضریب جینی در سال ۱۳۹۲ افزایش داشته است، تحلیلی که براساس مقایسه افزایش قابل ملاحظه سطح عمومی قیمت‌ها یا همان نرخ تورم، کاهش ارزش واقعی دستمزدها و پرداخت های انتقالی به خانوار بدست آمده بود. بلافاصله پس از آن رئیس مرکز آمار اعلام کرد شاخص ضریب جینی در سال ۸۸ به ۳۶ درصد است، در سال ۹۲ کاهش یافته است.

تناقض در اعلام آمار از سوی دو مرجع رسمی کشور البته در شهریور همان سال هم اتفاق افتاد: یسه طوری که بانک مرکزی تورم را ۱۳ درصد و مرکز آمار تورم ۱۲درصد اعلام کرد، اختلاف آماری که برخی از جمله علی طیب نیا وزیر امور اقتصادی و دارایی در اظهارات خود در فروردین امسال بسیار ناچیز دانسته و معتقد است: اختلاف معناداری بین نرخ تورمی منتشره از سوی بانک مرکزی و نرخ اعلامی از سوی مرکز آمار ایران، وجود ندارد.

بسیاری از کارشناسان اقتصادی به وجود چنین تفاوت آماری بین بانک مرکزی و مرکز آمار را به خصوص در موضوع تورم ناشی از روش های محاسبه از جمله سید کالای مصرف کننده در تعیین نرخ تورم عنوان کرده اند.

چرا باید چنین اختلاف و تناقضات آماری بین دو مرجع رسمی آمارگیری کشور وجود داشته باشد؛ بطوری که بانک مرکزی از یک سو از افزایش ضریب جینی و از سویی دیگر مرکز

بانک رکاهش این ضریب‌اصرا دارد.

بانک مرکزی کم عدد را برای تورم

اعلام و از طرف دیگر مرکز آمار از عدد دیگری اعلام می کند.

کارشناسان علت این اختلاف در انتشار آمار بین بانک مرکزی و مرکز آمار را نبود تعاریف یکسان این آمار در مرکز برای انتشار آمار می‌دانند، به‌عنوان مثال بانک مرکزی برای توضیح شاخص های تورم یا پرسشنامه وضع قیمت ها، گروه های بررسی و سال پایه تعریف متفاوتی از مرکز آمار دارد که همین امر باعث می‌شود آمار این دو مرجع یکسان نباشد و در مقاطعی موجب تشکیک در آمارها شود.اما هرگز بین این آمارها اختلاف فاحشی نبوده است.

البته قانونگذار تکلیف مرجع

آمار از نگاه آمارگران

***اعلام مرجعیت مرکز آمار ایران در تهیه و انتشار آمار رسمی کشور از سوی شورای عالی امار، از موازی کاری و ایجاد هزینه های اضافی جلوگیری خواهد کرد و باعث هم افزایی در ارائه آمار صحیح و علمی در کشور خواهد شد**

اعلام نرخ های اقتصادی را در قانون برنامه پنجم توسعه کشور روشن کرده به طوری که در ماده ۵۴ قانون خواهد شد و دستگاههای اجرایی برای فعالیتهای خود می توانند آمار تولید کنند، اما اجازه انتشار ندارد. صحبت هائیی که بلافاصله واکنش رئیس کل بانک مرکزی را بدنبال داشت و ولی الله سیف با بیان اینکه آمار تورم یا رشد اقتصادی کاری ها در انتشار آمارهای رسمی

و مهمی مانند نرخ تورم، نرخ رشد اقتصادی و نرخ بیکاری مطابق با این مصوبه تنها از طریق این مرکز اعلام خواهد شد و دستگاههای اجرایی برای فعالیتهای خود می توانند آمار تولید کنند، اما اجازه انتشار ندارد. صحبت هائیی که بلافاصله واکنش رئیس کل بانک مرکزی را بدنبال داشت و ولی الله سیف با بیان اینکه آمار تورم یا رشد اقتصادی کاری تخصصی است، گفت: بانک

مرکزی همچنان آمارهای تخصصی را منتشر می کند. در ایسن خصوص خیرگزاری جمهوری اسلامی در میزگردی تحلیلی با حضور معاون مرکز آمار، مدیرکل دفتر حساب های اقتصادی مرکز آمار ایران، رئیس انجمن آمار ایران و یک تحلیلگر اقتصاد توسعه به بررسی مصوبه اخیر شورای آمار

۱۸ خرداد هم بدنبال رفع همین مسائل و موازی کاری های موجود باشد، براساس این مصوبه از این پس در جهت عملیاتی شدن ماده ۵۴ قانون برنامه پنجم و برای یکپارچگی و رفع موازی کاری، تنها مرکز آمار ایران مسئول تولید و انتشار آمار رسمی کشور در خصوص نرخ تورم، رشد اقتصادی، بیکاری و مانند آن خواهد بود.

آمار یک روز پس از مصوبه شورای عالی آمار، از این پس آمارهای رسمی کشور در نهایت منجر به انتشار مصوبه ای از سوی شورای عالی آمار شد. تا بر این اساس تنها یک مرجع مسئول ارائه آمار رسمی را داشته باشد که البته ممنوعیتی برای تولید آمار برای سایر دستگاه های اجرایی وجود ندارد.

شاید مصوبه شورای عالی آمار در ۱۸ خرداد هم بدنبال رفع همین مسائل و موازی کاری های موجود باشد، براساس این مصوبه از این پس در جهت عملیاتی شدن ماده ۵۴

رئیس انجمن آمار ایران و استاد دانشگاه تهران در این میزگرد انتخاب مرکز آمار کشور از سوی شورای عالی آمار را بعنوان مسئول و متولی اصلی تولید و انتشار آمار رسمی بسیار میمون و مبارک دانست و گفت: ماظنور که قیلا هم گفته ام این کار بایستی خیلی زودتر از اینجا اتفاق می افتاد.

حمید پزشکی با اشاره به تولید

آمار بخش های مختلف از سویی مراکز گوناگون در کشور، وجود تناقضی در ارائه اینگونه آمارها را یادآور شد و گفت: بعنوان مثال اگر در جلسه ای نمایندگان دستگاه های مانند بانک مرکزی، صنعت، معدن و تجارت، ثبت احوال یا مرکز آمار حضور داشته باشند و سئوالی در

جمع آوری داده های آماری صحیح براساس تعاریف علمی باشد، افزود: جمع آوری اطلاعات و آمار به شیوه غیرعلمی و نادرست به خصوص در بخش های اقتصادی منجر به اتخاذ تصمیمات نادرست از سوی مسئولان شده و عواقب منفی و گاهی فاجعه بار برای جامعه خواهد داشت.

این استاد دانشگاه اضافه کرد: اینکه درباره مسائل مالی، پولی و اقتصادی تقسیم کار صورت گیرد، یکی از راه هایی است که کشورهای مختلف در مورد آن تجربیاتی دارند. اما به هر حال یک جا باید مرجع مسئول آمارهای رسمی کشور باشد. در غیر این صورت بعدها تداخل مسئولیت پیدا خواهد شد.

وی گفت: هنگامی که یک جا یک عدد و جایی دیگر عددی دیگر را اعلام می کند،

را مستقیم به مجلس ارائه می دهند. به گفته وی، در پرتغال دستگاه مسئول تهیه و تولید آمار رسمی، دولتی هستند و در مالزی هم تمام کارهای مربوط به آمارهای رسمی را مرکز دولتی انجام می دهند. در اعلام

مرجعیت مرکز آمار ایران در تهیه و انتشار آمار رسمی کشور از سوی شورای عالی آمار، کار عجیب و پیچیده دور از نرم جهانی نیست.

به اعتقاد رئیس انجمن آمار ایران، اعلام مرجعیت مرکز آمار

آمار از نگاه آمارگران

آمار بخش های مختلف از جمله نرخ تورم، بیکاری و مصرف انرژی هم در بخش های مختلف از جمله نرخ تورم، بیکاری و مصرف انرژی هم

پزشک در عین حال با اشاره به ساز و کار آمار در انگلیس، گفت: در این کشور مراکز آمار با اینکه کاملاً وابسته به دولت هستند، اما در هيات وزیران نیستند و گزارش های خود

را مستقیم به مجلس ارائه می دهند. به گفته وی، در پرتغال دستگاه مسئول تهیه و تولید آمار رسمی، دولتی هستند و در مالزی هم تمام کارهای مربوط به آمارهای رسمی را مرکز دولتی انجام می دهند. در اعلام مرجعیت مرکز آمار ایران در تهیه و انتشار آمار رسمی کشور از سوی شورای عالی آمار، کار عجیب و پیچیده دور از نرم جهانی نیست.

به اعتقاد رئیس انجمن آمار ایران، اعلام مرجعیت مرکز آمار

خصوص نرخ تورم، میزان واردات یا هر بخش دیگری مطرح شود، کدام از این دستگاه ها یک عدد ارائه خواهد کرد.

وی افزود: در حالی که هر کدام از این سازمان ها ادعا دارند آمار آنها صحیح است، اما تعاریف این مراکز از آمارگیری علمی و صحیح نیست.

استاد دانشگاه تهران با اشاره به نگرانی برخی از کارشناسان از دولتی بودن مرکز آمار و اینکه این مرکز از این پس نتواند به صورت مستقل آمار صحیحی از نرخ تورم یا نرخ بیکاری ارائه کند، اظهار داشت: در بسیاری از کشورها از جمله کشورهای پیشرفته مانند آمریکا و انگلیس تمام داده‌های آماری از سوی دولت تهیه می شود و در اختیار مراکز علمی در کشور خواهد شد.

وی در ادامه داد: در این کشورها نه تنها اداره سرشماری دولتی دارند، بلکه اطلاعات آماری این کشورها

آمار از نگاه آمارگران

جمع آوری داده های آماری صحیح براساس تعاریف علمی باشد، افزود: جمع آوری اطلاعات و آمار به شیوه غیرعلمی و نادرست به خصوص در بخش های اقتصادی منجر به اتخاذ تصمیمات نادرست از سوی مسئولان شده و عواقب منفی و گاهی فاجعه بار برای جامعه خواهد داشت.

این استاد دانشگاه اضافه کرد: اینکه درباره مسائل مالی، پولی و اقتصادی تقسیم کار صورت گیرد، یکی از راه هایی است که کشورهای مختلف در مورد آن تجربیاتی دارند. اما به هر حال یک جا باید مرجع مسئول آمارهای رسمی کشور باشد. در غیر این صورت بعدها تداخل مسئولیت پیدا خواهد شد.

وی گفت: هنگامی که یک جا یک عدد و جایی دیگر عددی دیگر را اعلام می کند،

را مستقیم به مجلس ارائه می دهند. به گفته وی، در پرتغال دستگاه مسئول تهیه و تولید آمار رسمی، دولتی هستند و در مالزی هم تمام کارهای مربوط به آمارهای رسمی را مرکز دولتی انجام می دهند. در اعلام

مرجعیت مرکز آمار ایران در تهیه و انتشار آمار رسمی کشور از سوی شورای عالی آمار، کار عجیب و پیچیده دور از نرم جهانی نیست. به اعتقاد رئیس انجمن آمار ایران، اعلام مرجعیت مرکز آمار

را مستقیم به مجلس ارائه می دهند. به گفته وی، در پرتغال دستگاه مسئول تهیه و تولید آمار رسمی، دولتی هستند و در مالزی هم تمام کارهای مربوط به آمارهای رسمی را مرکز دولتی انجام می دهند. در اعلام

مرجعیت مرکز آمار ایران در تهیه و انتشار آمار رسمی کشور از سوی شورای عالی آمار، کار عجیب و پیچیده دور از نرم جهانی نیست. به اعتقاد رئیس انجمن آمار ایران، اعلام مرجعیت مرکز آمار

را مستقیم به مجلس ارائه می دهند. به گفته وی، در پرتغال دستگاه مسئول تهیه و تولید آمار رسمی، دولتی هستند و در مالزی هم تمام کارهای مربوط به آمارهای رسمی را مرکز دولتی انجام می دهند. در اعلام

ساعت کار کند، از نظر آن مرکز بیکار نیست و این موضوع باعث می شود نرخ بیکاری بسیار کاهش یابد . وی در عین حال ضمن تأکید بر نظارت جدی و به نقد کشیدن عملکرد مرکز آمار گفت: آمار رسمی که از سوی یک مرکز مانند مرکز آمار ایران تهیه می شود، بایستی با حفظ شرایط مجرمانه بودن داده ها که از بخش های اقتصادی منجر به اتخاذ تصمیمات نادرست از سوی مسئولان شده و عواقب منفی و گاهی فاجعه بار برای جامعه خواهد داشت.

رئیس انجمن آمار ایران با بیان اینکه می توان با ارائه پیشنهادات و انتقادها بسیاری از مسائل را رفع کرد، گفت: خوشبختانه در این چند سال پای دانشگاه ها و انجمن ها خیلی بیشتر از قبل به مرکز آمار ایران باز شده و انجمن آمار ایران هم در چند سال گذشته همکاری و ارتباط مناسبی با مرکز آمار و پژوهشکده آمار به ویژه در برگزاری سمینارها و کنفرانس ها داشته و انجمن تاکنون در کنار این سمینارها، پتل های تخصصی برای به چالش کشیدن برخی از اقدامات مرکز آمار ایران برگزار کرده است.

وی ضمن اعلام آمادگی این انجمن برای همکاری با مرکز آمار ایران برای انجام اموری همچون سرشماری و نمونه گیری آماری، افزود: تنها از این طریق است که می توان امید داشت راه به چالش کشیدن آمارها بسته نشود و خیلی آمارها دولتی نباشند.

استاد دانشگاه تهران افزود: مرکز آمار ایران بهتر است نتایج کار خود را در معرض نقد، چالش، تجزیه و تحلیل مجدد برخی از انجمن ها و نهادهای مرتبط مانند انجمن آمار ایران قرار دهد.

معاون مرکز آمار ایران هم گفت: براساس مصوبه سال ۸۳ هیات دولت، مرکز آمار ایران مرجع رسمی تهیه و انتشار آمار در کشور است.

علیرضا زاهدیان با بیان آنکه براساس ماده سه قانون مرکز آمار ایران، محاسبه آمارهای ملی برعهده این مرکز است، اظهارداشت:براساس ماده سه، انجام سرشماری‌های عمومی و آمارگیری‌های نمونه‌ای در بخش‌های اجتماعی و اقتصادی، تهیه آمارهای لازم به منظور تأمین لوازم برنامه ریزی و اهداف برنامه‌های عمرانی کشور، تهیه و بهنگام نگاه داشتن قالب های آماری، استخراج، بررسی، چاپ و انتشار نتایج حاصل از سرشماری‌ها و آمارگیری‌ها، تهیه محاسبات ملی و شاخص قیمت‌ها، تهیه تعاریف و تعیین مفاهیم و معیارها و طبقه بندی‌های آماری و غیره -برخی از وظایف و اختیارات مرکز آمار ایران است.

ادامه دارد

مسئولان تصمیم گیر ایجاد می شود و راه برای فرار از مسئولیت ایجاد می کند.

پزشک گفت: در واقع یک مرکز بایستی مسئول تهیه آمار رسمی باشد و در ارائه تعاریف و داده ها باعث خلط بحث نشود. بعنوان مثال یک وقت در تعریف بیکاری گفته می‌شود که اگر یک نفر در طول هفته تنها دو

تأسیس شرکت سهامی خاص
شروع انرژي لازم در تاريخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۹ به شماره ثبت ۴۶۷۹۵۹۷۴۲۲۲۱ ثبت و امضا ديدل
دفاتر تکميل گردهبه که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد

موضوع شرکت: تولید و فروش انرژی برق از نیروگاه‌های فسیلی و تجدیدپذیر به اشخاص حقیقی و حقوقی.
خرید سوخت مورد نیاز و ترانزاکت خرید و فروش عمده برق داخل خارج کشور و سوخت و برق -
تأمین و توزیع برق و انرژی -
سرمایه‌گذاری های آماری، استخراج، بررسی، چاپ و انتشار نتایج حاصل از سرشماری‌ها و آمارگیری‌ها، تهیه محاسبات ملی و شاخص قیمت‌ها، تهیه تعاریف و تعیین مفاهیم و معیارها و طبقه بندی‌های آماری و غیره -برخی از وظایف و اختیارات مرکز آمار ایران است.

تأسیس شرکت سهامی خاص
شروع انرژي لازم در تاريخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۹ به شماره ثبت ۴۶۷۹۵۹۷۴۲۲۲۱ ثبت و امضا ديدل
دفاتر تکميل گردهبه که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد

موضوع شرکت: تولید و فروش انرژی برق از نیروگاه‌های فسیلی و تجدیدپذیر به اشخاص حقیقی و حقوقی.
خرید سوخت مورد نیاز و ترانزاکت خرید و فروش عمده برق داخل خارج کشور و سوخت و برق -
تأمین و توزیع برق و انرژی -
سرمایه‌گذاری های آماری، استخراج، بررسی، چاپ و انتشار نتایج حاصل از سرشماری‌ها و آمارگیری‌ها، تهیه محاسبات ملی و شاخص قیمت‌ها، تهیه تعاریف و تعیین مفاهیم و معیارها و طبقه بندی‌های آماری و غیره -برخی از وظایف و اختیارات مرکز آمار ایران است.

تأسیس شرکت سهامی خاص
شروع انرژي لازم در تاريخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۹ به شماره ثبت ۴۶۷۹۵۹۷۴۲۲۲۱ ثبت و امضا ديدل
دفاتر تکميل گردهبه که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد

تأسیس شرکت سهامی خاص
شروع انرژي لازم در تاريخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۹ به شماره ثبت ۴۶۷۹۵۹۷۴۲۲۲۱ ثبت و امضا ديدل
دفاتر تکميل گردهبه که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد

تأسیس شرکت سهامی خاص
شروع انرژي لازم در تاريخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۹ به شماره ثبت ۴۶۷۹۵۹۷۴۲۲۲۱ ثبت و امضا ديدل
دفاتر تکميل گردهبه که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد

دوشنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۴ - ۱۹ رمضان ۱۳۹۴ - ۶ جولای ۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره ۲۶۱۹۸

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامدهای آن

آشنایی با مفهوم قاجاق کالاو پیامده

نجمه خدمتی دوباره طلایی شد

بانوی تیرانداز ایران خوشحال است که بار دیگر نخستین طلای کاروان ایران را بدست آورد.

یسه گزارش ایسنا از گوانگجو، نجمه خدمتی پس از کسب نخستین مدال طلای کاروان اعرافی ایران به بیست و هشتمین دوره یونیورسیاد دانشجویان جهان، گفت: خوشحالم که بار دیگر به عنوان نخستین بانو موفق

شدم در کاروان های ورزشی ایران مدال بگیرم. خدا را شکر می کنم که در یونیورسیاد مدال طلا گرفتم.

وی افزود: هنوز فرصت مدال آوری در سایر بخش ها را هم داریم. امیلورم سایر تیراندازان کشورمان هم در روزهای آینده مدال بگیرند. خدمتی در پایان گفت: اردوهای خوبی را در تهران پشت و گذاشتم و این مسابقات کمک زیادی به ما خواهد کرد تا در مسابقات آینده نتیجه بگیریم.

«درک» آلمانی، سرمربی پیشنهادی تیم ملی بسکتبال

«درک باورمن» که به عنوان گزینه اصلی فدراسیون بسکتبال برای سرمربیگری تیم ملی انتخاب شده، پیش از این همه سال های مربیگری ملی خود را در آلمان و لهستان سپری کرده و در عرصه باشگاهی موفق تر بوده است. هم گزارش مهر، شنسبه شب گذشته رئیس فدراسیون بسکتبال در پایان نشست چهار ساعته‌ای که با اعضای کمیته فنی این فدراسیون داشت، «درک باورمن» را به عنوان گزینه اصلی و نهایی برای سپردن هدایت تیم ملی به وی معرفی کرد.

قرار است این مربی آلمانی طی همین هفته به تهران سفر کند تا مذاکرات حضوری با مسئولان بسکتبال کشورمان داشته باشد و در صورت حاصل شدن توافقات نهایی قرارداد همکاری خود را امضا کند. این قرارداد سه ماهه بسته می‌شود یعنی تا پایان مسابقات جام ملت های آسیا و انتخابی المپیک که اول تا یازدهم مهرماه در چین برگزار می شود.

در صورت سرنگ شدن که پیش از این علاوه بر کشورش یعنی آلمان فقط در لهستان مربیگری ملی را تجربه کرده است. با این حساب ایران سومین کشوری می شود که وی در آن وارد عرصه مربیگری خواهد شد. اما باورمن مربیگری در بسکتبال را از سال ۱۹۸۲ با تیم باایرلورکون آغاز کرد. وی به مدت ۹ سال متوالی یعنی تا سال ۱۹۹۸ در این تیم بود سپس هدایت دیگر تیم‌ها را بر عهده گرفت و به تدریج هم به عنوان سرمربی وارد عرصه ملی شد.

این مربی طی سال‌های گذشته هدایت تیم‌های ملی آلمان و لهستان را عهده‌دار بود و با آنها در مسابقات مختلفی هم شرکت داشت. باورمن در سال ۱۹۹۴ سرمربی تیم ملی کشورش بود و همان سال با این تیم در مسابقات قهرمانی جهان هم شرکت کرد. وی همچنین طی سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۱ هدایت تیم ملی کشورش را بر عهده داشت و طی ایس مسدلت با این تیم در ادوار مختلف رقابت‌های قهرمانی جهان و یورو بسکتبال شرکت کرد و البته بازی‌های المپیک ۲۰۰۸ چین. نایب قهرمانی عنوانی بود که باورمن با تیم ملی آلمان در مسابقات ۲۰۰۵ یورو بسکتبال به دست آورد.

درک باورمن طی سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۴ هم هدایت ملی پوشان بسکتبال لهستان را بر عهده داشت اما در کل با این تیم خیلی موفق نبود کما این که در مسابقات ۲۰۱۳ یورو بسکتبال تیمش فقط یک برد به دست آورد.



آگهی فراخوان سرمایه گذاری بخش خصوصی مرحله اول-نوبت اول

شهرداری جلفا در نظر دارد پروژه مشارکتی خیابان امام پخت دادگسترى به پلاک ثبتى شماره ۱۲ اصلى ۱۶۲ فرعى را به سرمایه‌گذاران اخصان حقوقى و حقوقى واگذار نماید لذا از سرمایه‌گذاران محترم دعوت مى‌شود جهت دریافت اسناد فراخوان از تاریخ طرح آگهی تا تاریخ ۹۴/۵/۳۰ به شهردارى مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.
۱-ارده شهرداری زامن زینل: نقشه‌های اولیه و هزینه صدور پروانه ساختمانی طبق تعرفه معسوب.
۲-ارده سرمایه‌گذار شامل کلیه هزینه‌های ساسکت طبق نقشه‌های تهیه شده و انتعمات مربوطه.
۳-آخرین مهلت جهت ارائه پیشنهادها تا روز دوشنبه ۹۴/۵/۳۰ خواهد بود.
۴-سایر شرایط در اسناد فراخوان درج شده است.
۵-شهرداری در رد و قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.
۶-جه پیشنهادیهایی که ناقص و مبهم و مخدوش و بعد از تاریخ فوق‌الذکر رسیده باشند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مرحله اول – نوبت اول: ۹۴/۵/۱۵
مرحله اول –نوبت دوم ۹۴/۵/۲۳



۱-نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران.
۲-موضوع مناقصه: اجرای عملیات توسعه، جابجایی و بازسازی شبکه توزیع آب با مصالح مورد نیاز به صورت موردی و پراکنده به طول ۸ کیلومتر در افطار مختلف و با متر اژهای مختلف به همراه اجرای عملیات بازسازی ۴۰۰ رشته‌انشعاب فرسوده و مرمت نوار حفاری در محدوده تحت پوشش شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران - ناحیه یک.

۳-مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۴/۲۴ با معرفی نامه تهران و به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سیرده و سایر مدارهای مخدوش یا سیرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهادیهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴-مهلت و محل تحویل پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۴/۵/۱۲ به دبیرخانه این شرکت به نشانی مذکور.
۵-زمان و محل گشایش مرحله اول پیشنهادها (با کتاهای الف و ب): ساعت: ۱۰:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۳ در محل دفتر امور بازرگانی و قراردادهای این شرکت باز و فرات خواهد شد.

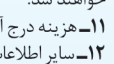
۶-زمان و محل کشایش مرحله دوم پیشنهادها (با کتاهای ج): ساعت: ۱۰:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۷ در محل دفتر امور بازرگانی و قراردادهای این شرکت باز و فرات خواهد شد.

۷-مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به میزان ۹۳۰۰۰/۵۹۲۰ (پانصد و نود و دو میلیون و نود و سه هزار) ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
- چک بانکی تضمینی، ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۸۵-۴۲۲۲۲۷۱۸۵-۱۶۶ نزد بانک اقتصاد نوین شعبه کوی نصر به نام شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران و به پیشنهادیهایی فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سیرده و سایر مدارهای مخدوش یا سیرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهادیهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸-مهلت و محل تحویل پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۴/۵/۱۲ به دبیرخانه این شرکت به نشانی مذکور.
۹-زمان و محل گشایش مرحله اول پیشنهادها (با کتاهای الف و ب): ساعت: ۱۰:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۳ در محل دفتر امور بازرگانی و قراردادهای این شرکت باز و فرات خواهد شد.

۱۱-هزینه درج آگهی در یک نوبت به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۱۲-سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. نشانی‌های سایت اینترنتی: (http://www.nwwir) و (http://tender.bazresi.ir) و

شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران (سهامی خاص)



۱-نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران.
۲-موضوع مناقصه: اجرای عملیات توسعه، جابجایی و بازسازی شبکه توزیع آب با مصالح مورد نیاز به صورت موردی و پراکنده به طول ۸ کیلومتر در افطار مختلف و با متر اژهای مختلف به همراه اجرای عملیات بازسازی ۵۰۰ رشته‌انشعاب فرسوده و مرمت نوار حفاری در محدوده تحت پوشش شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران - ناحیه دو.

۳-مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۴/۲۴ با معرفی نامه تهران و به پیشنهادیهایی فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سیرده و سایر مدارهای مخدوش یا سیرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهادیهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴-مهلت و محل تحویل پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۴/۵/۱۲ به دبیرخانه این شرکت به نشانی مذکور.
۵-زمان و محل گشایش مرحله اول پیشنهادها (با کتاهای الف و ب): ساعت: ۱۰:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۳ در محل دفتر امور بازرگانی و قراردادهای این شرکت باز و فرات خواهد شد.

۶-مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به میزان ۱۸۵۰۰۰/۱۱۵۵۲۶۸ (یک میلیارد و یکصد و پنجاه و پنج میلیون و دویست و شصت و هشت هزار) ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
- چک بانکی تضمینی، ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۸۵-۴۲۲۲۲۷۱۸۵-۱۶۶ نزد بانک اقتصادنوین شعبه کوی نصر به نام شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران و به پیشنهادیهایی فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سیرده و سایر مدارهای مخدوش یا سیرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهادیهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷-زمان و محل کشایش مرحله دوم پیشنهادها (با کتاهای ج): ساعت: ۱۰:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۷ در محل دفتر امور بازرگانی و قراردادهای این شرکت باز و فرات خواهد شد.

۱۱-هزینه درج آگهی در یک نوبت به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۱۲-سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. نشانی‌های سایت اینترنتی: (http://www.nwwir) و (http://tender.bazresi.ir) و

شرکت آب و فاضلاب منطقه ۳ شهر تهران (سهامی خاص)

تیم ملی ششلی با برتری برابر آرژانتین برای نخستین بار قهرمان کوبا آمریکا شد.
دو تیم آرژانتین و ششلی در دیدار نهایی رقابت های کوبا آمریکا در استادیوم ملی شهر سانتاگو و با قضاوت تیم داور کلمبیایی به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان ششلی در ضربات پنالتی به برتری رسید.

نیمه نخست را شاگردان سامپائولی با حمایت پرشور هواداران خود بهتر آغاز کردند و با در دست گرفتن کمریند میانی بازی توانستند چند موقعیت خوب گلزنی ایجاد کنند که مهم ترین آن ها ضربه چپکی ویدال را سرخو رومرو با واکنشی به موقع مهار کرد.

در ادامه آرژانتینی ها سوار بر بازی شدند و با ضربه سر سرخو آگوترو تا آستانه رسیدن به دروازه

هم پیش رفتند، که واکنش عالی براوو مانع از پیش افتادن آلتی سلسسته‌ها شد.

در ادامه مهم ترین صحنه نیمه نخست رخ داد و آنخل دی ماریا همچون رقابت های جام جهانی پس از مصدومیت از ناحیه مامپیچو و فقط راست مجبور به ترک زمین شد تا ازکونیل لاوتزی به میدان آمد و در

سرمربی تیم ولیبال ایران پس از شکست مقابل روسیه گفت: ما دوست داشتیم روسیه را از دسته یسک لیگ جهانی حذف کنیم اما سخت بود که با انگیزه بازی بقی

کار کنیم.

اسلوبودان کواج در نشست خبری پس از بازی مقابل روسیه

اظهارداشت: هیچ چیزی نمی توانم به بازیکنانم بگویم. بعد از شرایطی که جمعه اتفاق افتاد سخت بود که

برای این مسابقه آماده شویم. دیروز کایتان ما نشان داد که چگونه باید

در زمین بجنگیم. این چیزی است که از همه بازیکنانم می‌خواهم که یاد بگیرند. ما سعی کردیم کاری

کنیم که روسیه را سال آینده در لیگ جهانی مقابل خود نبینیم. قرار

گرفتن مقابل استرالیا برای ما بهتر است. تمام بازی را کردم اما قبول

کنید تکرار بازی جمعه سخت بود. ما انگیزه صعود داشتیم اما این شانس

را بعد از پیروزی لهستان بر آمریکا از دست دادیم. به روسیه تبریک می گویم.

سرمربی تیم ایران درباره شکست مقابل روسیه تأکید کرد: ما

واقعا نادم کردن بازیکنان بازی این مسابقه سخت بود. روسیه انگیزه داشت اما ایران با در دست دادن

شانس صعود هیچ انگیزه‌ای نداشت.



شرایطی که همگان منتظر سوت پایان آرژانتین برای نخستین بار قهرمان کوبا آمریکا شد.
دو تیم آرژانتین و ششلی در دیدار نهایی رقابت های کوبا آمریکا در استادیوم ملی شهر سانتاگو و با قضاوت تیم داور کلمبیایی به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان ششلی در ضربات پنالتی به برتری رسید.

نیمه نخست را شاگردان سامپائولی با حمایت پرشور هواداران خود بهتر آغاز کردند و با در دست گرفتن کمریند میانی بازی توانستند چند موقعیت خوب گلزنی ایجاد کنند که مهم ترین آن ها ضربه چپکی ویدال را سرخو رومرو با واکنشی به موقع مهار کرد.

در ادامه آرژانتینی ها سوار بر بازی شدند و با ضربه سر سرخو آگوترو تا آستانه رسیدن به دروازه

هم پیش رفتند، که واکنش عالی براوو مانع از پیش افتادن آلتی سلسسته‌ها شد.

در ادامه مهم ترین صحنه نیمه نخست رخ داد و آنخل دی ماریا همچون رقابت های جام جهانی پس

از مصدومیت از ناحیه مامپیچو و فقط راست مجبور به ترک زمین شد تا ازکونیل لاوتزی به میدان آمد و در

سرمربی تیم ولیبال ایران پس از شکست مقابل روسیه گفت: ما دوست داشتیم روسیه را از دسته یسک لیگ جهانی حذف کنیم اما سخت بود که با انگیزه بازی بقی

کار کنیم.

اسلوبودان کواج در نشست خبری پس از بازی مقابل روسیه

اظهارداشت: هیچ چیزی نمی توانم به بازیکنانم بگویم. بعد از شرایطی که جمعه اتفاق افتاد سخت بود که

برای این مسابقه آماده شویم. دیروز کایتان ما نشان داد که چگونه باید

در زمین بجنگیم. این چیزی است که از همه بازیکنانم می‌خواهم که یاد بگیرند. ما سعی کردیم کاری

کنیم که روسیه را سال آینده در لیگ جهانی مقابل خود نبینیم. قرار

گرفتن مقابل استرالیا برای ما بهتر است. تمام بازی را کردم اما قبول

کنید تکرار بازی جمعه سخت بود. ما انگیزه صعود داشتیم اما این شانس

را بعد از پیروزی لهستان بر آمریکا از دست دادیم. به روسیه تبریک می گویم.

سرمربی تیم ایران درباره شکست مقابل روسیه تأکید کرد: ما

واقعا نادم کردن بازیکنان بازی این مسابقه سخت بود. روسیه انگیزه داشت اما ایران با در دست دادن

شانس صعود هیچ انگیزه‌ای نداشت.

قهرمانی شیلی در کوبا آمه ریکا



جسدی ترین موقعیت در دقیقه ۹۲ رخ داد جایی که گونسالو هیوگاین بخشی از هواداران تیم فوتبال شیلی در نیمه نخست دیدار نمایش شیلی در آرژانتین در ورزشگاه ناسیونال سانتاگو به خانواده لیونل مسی حمله کردند.

تیم فوتبال آرژانتین بامداد دیسروز در دیدار پایانی رقابت های کوبا آمریکا با نتیجه ۴ بر یک

و ایجاد موقعیت گلزنی نداشتند.

در وقت های اضافه هم مطابق انتظار آثار خستگی بر ساق های بازیکنان از تیم مشهود بود و هیچ یک از تیم ها علاقه ای به حمله کردن و ایجاد موقعیت گلزنی نداشتند.

قدرت تیمم ما خیلی خوب بود. نقطه مثبت تیم ما شهرام محمودی است که با وجود او پاس های سریع در پشت خط داریم. این برتری ما نسبت به حریفان است. فکر می کنیم

در لیگ جهانی امسال بهتر از سال گذشته بودیم. اگر بتوانیم بازی های

که مقابل آمریکا در تهران انجام دادیم را تکرار کنیم همه تیم ها باید به ما احترام بگذارند. از بازی های

جام جهانی تحلیل کنیم. فقط در بازی های سرنوشت ساز شاید قدری

ضعیف تر بودیم.

روسیه سقوط کرد، استرالیا ماندنی شد

در هفته پایانی دور مقدماتی لیگ جهانی، استرالیا ۲ بر ۳ سرریستان

را شکست داد و سهمیه خود را در دسته یک حفظ کرد تا روسیه به

دسته دو سقوط کند. از هفته هشتم این مسابقات دعوت کنیم و فرصت

زیرا بازی های سختی در مسابقات جام جهانی داریم. بعد از جلسه با داورزنی و بررسی قوانین، امتیازهای

ما به اندازه ای هست که در مسابقات سال آینده بازی کنیم. امتیاز مسابقات قهرمانی آسیا زیاد نیست. برای ما

مسابقات جام جهانی در اولویت است و باید با تمام توان برای این مسابقات آماده شویم. فقط دو

تیم کهنه جوئی و چین هستند که بازیکنان خوب بازی می کنند

ورزشی

قهرمانی شیلی در کوبا آمه ریکا



در ضربات پنالتی مقابل ششلی ثن به شکست داد. پیش از پایان نیمه نخست جمعی از طرفداران تیم فوتبال ششلی به اعضای خانواده لیونل مسی فحاشی کردند. یکی از طرفداران تیم فوتبال شیلی، رودریگو، برادر لیونل مسی را مورد ضرب و شتم قرار داد و کار به آنجا کشید که مسئولان ورزشگاه برای حفظ ترتیب طلسم قهرمان نشدن آرژانتین در کوبا که از سال ۱۹۹۳ آغاز شده است، ادامه پیدا کرد. شاید برای یک دوره ۴ ساله دیگر.

کفاشیان:احتمال دارد رای استیناف تغییر کند

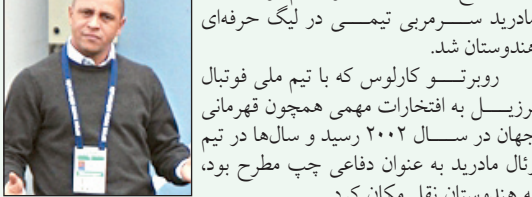
رئیس فدراسیون فوتبال گفت: احتمال دارد رای کمیته استیناف در مورد درگاه راهدان به دلیل ارائه مستندات جدید تغییر کند. به گزارش خبرنگار ایسنا، علی کفاشیان پس از جلسه‌ای که با اعضای هیات رئیسه سازمان لیگ دیروز برگزار شد، افزود: باشگاه راهدان درخواست تجدیدنظر و اعاده دادرسی مجدد داده است. بنابراین عصر دیروز جلسه‌ای برگزار شد تا در کمیته استیناف اذله را بررسی کنیم.

وی گفت: فقط در یک صورت رای هیات کمیته استیناف قابل تغییر است و آن این که مستندات جدید ارائه و رئیس فدراسیون تشخیص دهد باید بررسی مجدد صورت گیرد. بنابراین با توجه به درخواست کفاشیان در مورد بلاتکلیفی تیم ملی فوتبال و انتخاب نشدن سرمربی این تیم و درگیری‌های رسانه‌ای میان تریایان و افتخاری افزود: من به تریایان و افتخاری تذکر دادم که علیه همدیگر مصاحبه نکنند و ما به تعامل داشته باشیم. هنوز کمیته فوتبال به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب

رئیس فدراسیون فوتبال در پاسخ به این سؤال که عنوان می‌شود کارلوس کی‌روش به دلیل برداشت نشدن تمهیدات مالی فدراسیون فوتبال به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب نمی‌کنم. اگر بازیکنان را به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب نمی‌کنم. اگر بازیکنان را به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب نمی‌کنم. اگر بازیکنان را به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب نمی‌کنم.

رئیس فدراسیون فوتبال در پاسخ به این سؤال که عنوان می‌شود کارلوس کی‌روش به دلیل برداشت نشدن تمهیدات مالی فدراسیون فوتبال به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب نمی‌کنم. اگر بازیکنان را به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب نمی‌کنم. اگر بازیکنان را به ایران بازخواهد گشت، تأکید کرد: چنین مسابقه‌ای را تکذیب نمی‌کنم.

روبرتو کارلوس در هندوستان



مدافع اسبق سلسائو و تیم فوتبال رئال مادرید سسرربی تیمی در لیگ حرفه‌ای هندوستان شد.

روبرتو کارلوس که با تیم ملی فوتبال برزیل به افتخارات مهمی همچون قهرمانی جهان در سال ۲۰۰۲ رسید و سال‌ها در تیم رئال مادرید به عنوان دفاعی چپ مطرح بود، به هندوستان نقل مکان کرد. این چهره دیروز اعلام کرد با تیم دهلی دیناموس توافق کرده است. به گزارش وب سایت باشگاه دیناموس، وی به زودی قراردادش را امضا خواهد کرد.

لیگ برتر فوتبال بر اساس اعلام رئیس سازمان لیگ قرار است ۲۲ تیم قرعه‌کشی شود.

مهدی تاج رئیس سازمان لیگ دیروز از برگزاری مراسم قرعه‌کشی لیگ برتر فوتبال در ۲۲ تیر خبر داد. این مراسم در سالن همایش‌های صدا و سیما برگزار می‌شود. مراسم برترین‌های لیگ برتر هم ۲۹ تیر در برج میلاد برگزار می‌شود.

فیجی با زدن ۳۸ گل رکورد گل فوتبال جهان را ارتقا داد

تیم فوتبال فیجی با زدن ۳۸ گل به ایالت فدرال همگرونی رکورد جدیدی را از بیشترین گل زده در یک رقابت بین المللی از خود به جای گذاشت.

تیم فوتبال فیجی در نیمه نخست این دیدار با نتیجه ۲۱ بر صفر از میزبان پیشی برد. این رکورد پیش از این در اختیار استرالیا بود که

بازی با جزایر سلوا در سال ۲۰۰۱ موفق شد ۳۱ گل به ثمر برساند.

میزبانی دیدار نخست خود در رقابت های پاسیفیک را با نتیجه ۳۰ بر صفر مقابل تاهیتی شکست خورده بود. البته این رقابت ها با آنجا

که مقدماتی المپیک محسوب می شود و در سه رده سن زیر ۲۳ سال برگزار می شود معلوم نیست از سوی فیفا به عنوان رکورد به حساب بیاید.

فیجی در بازی نخست با نتیجه ۳۰ بر صفر برنده شده بود و در مجموع با نتیجه ۶۸ بر صفر از سد حریف خود گذشت.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند البته این مساله باید در هیات رئیسه فدراسیون فوتبال هم به تصویب برسد.

در جلسه هیأت رئیسه سازمان لیگ معسوب شد مسابقات پلی‌آف لیگ برتر حذف شود و سه تیم به طور مستقیم به لیگ برتر صعود کنند و سه تیم هم به طور مستقیم از لیگ برتر به لیگ یک صعود کنند



آداب رمضان، تجلی حقیقتی از تنوع فرهنگی اقوام مختلف

آداب رمضان حقیقتی از تنوع فرهنگی در اقوام مختلف را در ایران آشکار می کند که نشان دهنده وحدت ملی است و رجوع به تجربه تاریخی در این خصوص به ما کمک می کند تا رمضان های شیرینی از گذشته را به جای آوریم و آنها را احیا کنیم. سید محمد بهشتی رییس پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری این مطلب را در پیش همایش ملی رمضان در آیین اقوام ایرانی، تنوع فرهنگی و وحدت معنوی بیان کرد. او از اینکه رمضان موضوع تعاملات فرهنگی قرار گرفته است و پژوهشگران علوم انسانی و فرهنگی به آن می پردازند ابراز خرسندی کرد.

در صفحات ۵۰۴ بخوانید



آیا «ابهر رود» محکوم به خشک شدن است؟
صفحه ۴



جرم و جوانان
صفحه ۶



مکان هایی که از بین خواهند رفت
صفحه ۵



ورزش و روزه داری
صفحه ۲

یادداشت

وظیفه های شهروندی

● وجیهه تیموری

کار داوطلبانه، یعنی کار بسدود مزد، ولی با بیگاری فرق دارد. کار داوطلبانه، تجربه ای بی نظیر در زندگی هر فرد است که در بسیاری از کشورهای توسعه یافته، موجب ارتقای شغلی می شود و در مواردی که گروه های مردم نهاد به صورت داوطلبانه به کشورهای دیگر می روند، فرصت تجربه کار جمعی در میان فرهنگ و ملت دیگر فراهم می شود که ارزش های فردی و جمعی بسیار دارد.

در کشور ما که اصولاً فعالیت های دسته جمعی و کارهای تیمی و گروهی چندان سابقه ندارد و خیلی ها، فعالیت های خیر را از جمله کارهای داوطلبانه می دانند، محدوده تعریف و مصادق این نوع کارها خیلی کوچک می شود و از سوی دیگر حمایت نکردن دولت و مراجع قانونی از این کارها و امتیاز نداشتن برای جوانان و نوجوانان، در بسیاری موارد انگیزه و ذوق کار داوطلبانه را کور می کند.

درست است که کار خیر کردن زیر ساخت کهن و طولانی در فرهنگ ما دارد و هیچ گاه هم کسانی که کار خیر می کنند، به دنبال امتیاز اجتماعی یا مادی آن نیستند، اما از آنجا که کار داوطلبانه اعم از کار خیر و وقف و اهدا و صدقه و اطعام و ... است و عموم افراد به غذا دادن، جهیزیه درست کردن، وجه نقد دادن یا کارهایی از این دست بیشتر فکر می کنند تا کوتاه کردن موی بیماران روانی بستری در آسایشگاه ها، کمک به نظافت بیماران و سالمندان بستری شده، همکاری در پاکسازی طبیعت و محیط زیست، غذارسانی به حیوانات، آموزش نقاشی، شعرخوانی یا حتی درس های تجدید شده به کودکان محروم از تحصیل، مشارکت در درخت کاری، برگزاری کلاس های تئاتر یا دوره های هنری برای زنان زندانی یا سرپرست خانوار، حتی در اختیار قراردادن تجربیات مفید و آموزنده در فضای مجازی به نیت آموزش یا ترویج ایده های نیک و مانند این ها به عنوان مصادق کار داوطلبانه که نیروی انسانی رایگان و علاقمند بخشی از تقاضای جامعه را عرضه می کند، لازم است این تفاوت ها اصولی برای مردم مشخص شوند.

مقایسه کار داوطلبانه در ایران با کشورهایی که به طور جدی به این مسأله می پردازند نشان می دهد که در این کشورها، کار داوطلبانه به عنوان وظیفه اجتماعی قلمداد می شود و فرد جویای کار یا ادامه تحصیل، باید رزومه پربرای از این لحاظ داشته باشد. حال آن که در ایران هیچ گاه در گزینش افراد از آنان سؤال نمی شود که اصولاً شما به عنوان یک جوان یا فردی که می خواهید مسوولیتی را بپذیرد، تا این لحظه از عمرتان، چه خدمتی را به دیگران ارائه داده اید و برای این که زندگی همون شما بهتر شود، چه کاری می توانید برای او انجام دهید یا کدام گروه جامعه به دست شما باز می شود.

متأسفانه در ایران علیرغم شعارها و ادعای گوش کر کن بسیار، تا امروز چنین خصوصیات انسانی و توانایی های عملی، به عنوان ارزش قلمداد نشده اند. هر گاه هم که در جریان بحران یا مشکل عمومی، مردم خواسته اند به میان آیند، چون تجربه کار گروهی کمی دارند، بیشتر به مشکلات دامن زده اند تا آن ها را حل کنند.

در این میان به نظر می رسد که کار داوطلبانه در ایران بیشتر یک ژست مر فانه می نماید تا وظیفه ای اجتماعی و کسانی می توانند کار داوطلبانه انجام دهند که به لحاظ معیشتی و فکری، دغدغه خاصی نداشته باشند. اما تجربه موفق کانادا و کشورهای آمریکایی و اروپایی در بهره وری از کار داوطلبانه، نشان داده است که گسترش این فرهنگ، نتایج اجتماعی، اقتصادی و رفاهی بسیاری برای عموم شهروندان به بار می آورد.

از این رو برای مسؤولان و برنامه ریزان کشور ما که در مسیر توسعه شعار می دهند، وظیفه است که به این وجهه از توسعه و شهروندی نیز توجه کنند و ارزش گذاران و گزینش کنندگان تحصیلی و استخدامی، آموزش و پرورش، وزارت ورزش و جوانان، سمن ها و رسانه ها و سایر نهادهای تأثیرگذار را وادارند تا به جای دامن زدن به یک سری رفتارهای کلیشه ای، کار داوطلبانه و سودمند را در جامعه رواج دهند و افراد را نیز از مزایای اجتماعی و فرهنگی آن بهره مند سازند.

کار داوطلبانه



دوستی دارم که یک سال پیش، به همراه خانواده و دخترش از ایران به کانادا مهاجرت کردند. دخترش در ایران تا سال سوم دبیرستان درس خواند و قرار بود سال آخر را در مدارس آنجا درس بخواند تا برای ورود به دانشگاه های کانادا، آماده شود.

در ایران، این دختر تمام وقت در کلاس های فشرده زبان و با معلمان خصوصی درس کنکور می خواند تا با معدل بسیار بالا و کارنامه درخشان به کانادا برود و شانس بیشتری برای ورود به دانشگاه های آنجا داشته باشد.

حالا یک سال گذشته است. دختر درسخوان و با استعداد او فهمیده است صرف نمرات بالا برای ثبت نام در دانشگاه کافی نیست و باید کارنامه کارهای داوطلبانه اش را پر بار کند!

در ابتدا برای او عجیب و بی معنا بوده است. مگر یک نوجوان و جوان دوره دبیرستان در ایران، به چیزی جز کنکور و تست و درس حفظ کردن هم باید فکر کند؟

چه کسی از آنان خواسته است در هر رشته و مقطعی هستند، مهارت یا هنر هم بیاموزند و خدمتی را به جامعه ارائه کنند؟ اصولاً مهم است چه گرهی به دست آنان در جامعه باز می شود و چه قدر برای اطرافیان شان مفید هستند؟

حالا این دختر در کنار درس خواندن، هر هفته به سرای سالمندان می رود و ساعتی را در آنجا کار می کند. این اولین تجربه کار داوطلبانه اوست و می گوید خیلی کم است و باید تجربه های بیشتری از کار داوطلبانه برای ورود به یک دانشگاه خوب در کارنامه اش داشته باشد.

ادامه از صفحه اول

برایش آرزوی موفقیت می کنم و با خودم فکر ادامه در صفحه ۷

امیر بلالی

مقاله ویژه

نمود رفتارهای اجتماعی در عرصه والیبال



کرد که با اصلاح و بهبود آن ها می توان به موفقیت های بیشتر در سایر حوزه های ورزشی و به ویژه موفقیت های پایدار دست یازید.

امروز ورزش مدرن از معرف ها و مظاهر یک جامعه مدرن است.

یعنی رفتارشناسی و جامعه شناسی یک تیم ورزشی، تا حدودی نوع تفکر و منش رفتاری آن جامعه که تیم ملی از بطن آن برخاسته را بازگویی کند.

در ایران نیز بنابر یک برنامه بلند مدت کارشناسی شده، چند سالی است که شاهد نتایج مقبول و مطلوب والیبال ملی کشور به عنوان ثمره یک برنامه ریزی کارشناسی شده و بلند مدت هستیم.

ادامه در صفحه ۶

نیز رو به فزونی است، تزریق شده است. این شور و شوق و در همین راستا شادی و طراوت مردم از جمله پدیده های مثبت اجتماعی است که نوعی سرمایه اجتماعی در کشور محسوب می شود.

اما از دل این پدیده ها می توان به مسائل خرد در حوزه های رفتاری و کنشی نیز اشاره

عقلانیت، رفتارهای به دور از احساس، کار جمعی و به طور کلی اصلاح و تغییر در تفکر یک ملت نموده های بارز و آشکار توسعه و گذار به آن است.

هم چنین ورزش در دنیای امروز نیز چون تمامی ابعاد یک جامعه توسعه یافته باز نمودی از توسعه یافتگی و عقلانیت است.

از همین رو یک تیم ورزشی را می توان به عنوان پدیده خردی از دل یک پدیده کلان که در فرهنگ یک کشور ریشه دارد، بیرون کشید و به شیوه استقرایی به تحلیل آن جامعه براساس همین پدیده خرد پرداخت.

با آغاز لیگ جهانی والیبال و افتخار آفرینی های دوباره سروقامتان ایران، تا حدودی شور و هیجانی به والیبال دوستان که عده شان

عارضه شکل گیری غیر طبیعی لگن در نوزادان



درجه خم شده در حالی که پاها ۳۰ تا ۴۵ درجه از هم دور شده اند.

ایمن ارتز را باید با توجه به سن و مرحله رشد، بین ۱۲ تا ۱۶ هفته پوشید و هر ۳ تا ۴ هفته برای مشاهده و اطمینان از وضعیت درست لگن سونوگرافی کرد. پزشک نیز به شما کمک می کند تا به موقع ارتز را تنظیم کنید. بعد از این که لگن کودک به حد نرمال رسید، زمان استفاده از ارتز کاهش پیدا می کند (معمولاً بین ۶ تا ۸ هفته)؛ در این زمان کودک باید ارتز را فقط در شب و به مدت ۱۲ ساعت در روز بپوشد.

عکس اشعه X هم در آخرین مرحله گرفته می شود و یک سال بعد باید دوباره کودک را معاینه کرد.

ارتز Tübingen

این ارتز خم کننده و دور کننده لگن توسط دکتر برنو معرفی شده است و بهترین وضعیت را برای لگن در حال رشد که به اصطلاح نشستن در حالت چمپاتمه گفته می شود فراهم می کند. این وضعیت همانند وضعیتی است که کودک در رحم مادر دارد و این ارتز، مفصل لگن نوزاد را در زاویه ۹۰ درجه نگه می دارد.

آزادی حرکت کودک

به طور طبیعی شما دوست دارید که کودک شما حرکات طبیعی داشته باشد.

شکل گیری غیر طبیعی لگن نوزادان (دیسپلازی پیشرونده هیپ) بین شیرخواران و کودکان کم سن و سال شایع است که ممکن است در هنگام تولد قابل تشخیص نباشد. این عارضه به عوامل مختلفی بستگی دارد از جمله شلی و سستی لیگامان های اطراف مفصل هیپ (لگن) که یارثی است یا وضعیت شیرخوار در هنگام رشد درون رحم مادر یا بعد از تولد علت آن است. دیسپلازی مادرزادی هیپ (لگن) به طور چشمگیری اتفاق می افتد و حدود ۲۵ هزار تا ۳۰ هزار نوزاد با بیماری دیسپلازی هیپ (لگن) به دنیا می آیند. امکان ابتلاي دخترها ۵ تا ۷ برابر پسرهاست و بین ۴ تا ۵ درصد از نوزادان آلمانی به این بیماری مبتلا هستند. این عارضه در کودکان چینی، کره ای، آفریقایی و آمریکایی به دلایل رفتارهای سستی آنها از قبیل قنداق کردن و نوع حمل افزایش نشان داده است. ممکن است نوزاد، شیرخوار و کودک هیچ عارضه ای مانند درد برای تشخیص مشکل نداشته و تنها شکل قرارگیری پاها و چین های ناحیه باسن در یک طرف بدن در مقایسه با سمت مقابل متفاوت باشد.

تشخیص دیسپلازی لگن

دیسپلازی مادرزادی لگن، به تأخیر در رشد مفصل لگن مربوط می شود. یعنی رشد و نمو استخوانی مفصل لگن ناقص و وضعیت سر استخوان ران درون استخوان لگن نامناسب است که اگر لگن کاملاً رشد نکند، ممکن است موجب آسیب دائمی بشود. همچنین دیسپلازی لگن ممکن است به علت فضای ناکافی درون رحم، کمبود مایع آمنیوتیک یا وضعیت بریج به وجود بیاید.

درمان

گفته شده که درمان زود هنگام مؤثرتر است زیرا در اولین روزه های تولد، بیشترین پیشرفت آناتومیک اتفاق می افتد و بهبود وضعیت هیپ (لگن) و میزان رشد و نمو استخوان لگن را می توان با استفاده از امواج اولتراسوند (سونوگرافی) به راحتی تشخیص داد. زمانی که این بیماری در کودک تشخیص داده شود، دکتر درباره روند درمان و مدت زمان آن با مادر و پدر صحبت می کند.

پزشکان اروپایی از ارتز (وسيله كمكي) Tübingen بیشتر از هر روش دیگری برای درمان این بیماری استفاده می کنند. این ارتز طی ۲۵ سال تمرین، تجربه و درمان، پیشرفت کرده و نقاط ضعفش بر طرف شده است.

با ارتز Tübingen، لگن کودک بیشتر از ۹۰

گفته های پزشکان - ۲۷

تاریخچه «دارو»، «داروخانه»، «داروسازی»

ونحوه مصرف دارو

تألیف: دکتر رحیم رباطی - داروساز

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

تبلیغات دارویی

تبلیغات یکی از ابزارهای مهم ارتباطی در کسب و کار برای درآمدزایی بوده و در حقیقت موفقیت یا عدم موفقیت بسیاری از سازمان ها و شرکت ها در گرو فعالیت های تبلیغاتی آنها است. لذا به دلیل اهمیت و نقش مهم این امر، همواره شاهد افزونی سطح تبلیغات در سازمان ها و شرکت های مختلف هستیم و در این زمینه حوزه سلامت به خصوص شرکت های سازنده و پخش محصولات دارویی - بهداشتی و تجهیزات پزشکی از این امر مستثنی نیستند.

باید مشخص کنیم که آیا تبلیغات دارویی ضروری است یا خیر؟ برای بررسی بیشتر این موضوع لازم است پدیده تبلیغات را بیشتر بررسی کنیم. معمولاً در این مورد یک عرضه کننده و یک تقاضا وجود دارد یک فرد یا گروه و شرکتی برای عرضه کالای مورد نظر خود و درآمدزایی در کسب و کار خود ممکن است از روش تبلیغات استفاده کند. بدیهی است در این میان مردم مورد نظر آنها هستند که طرف متقابل این تبلیغات و در اصل، رکن اصلی را تشکیل می دهند که ممکن است به عنوان متقاضی و به دلیل نیاز به طرف تبلیغات جذب شوند به همین خاطر نقش مردم در برخورد با هر نوع تبلیغاتی بسیار حائز اهمیت است و مؤثرتر از هر راه و روش (مقابله ای) محسوب می شود. ولی در کنار مردم نقش رسانه های مختلف، مسئولین مربوطه و افراد متخصص و متعهد برای بالا بردن سطح اطلاعات و آگاهی عموم خیلی مهم است.

با اینکه در هر کشوری لیست داروهای مورد تأیید و مجاز به صورت کتاب دارویی و «فارماکوپه» مشخص است و برای کارشناسان حوزه سلامت به عنوان مرجع رسمی دارویی رعایت شود و هرگونه اطلاع رسانی و تبلیغات علمی در بین جامعه پزشکی و دارویی صورت گیرد. در بین عموم مردم باید فرهنگ سازی شود که آنان اولاً از تجویز و مصرف دارویی به صورت خودسرانه، خودداری کنند و تنها با مراجعه به پزشک و تجویز دارو توسط پزشک اقدام کرده و یا به این منظور با داروساز مشاوره کرده و با این کار برای حفظ سلامت خود ارزش و اعتبار خاصی قابل شوند...

توجه داشته باشیم که شبکه های مجازی مانند اینترنست و ماهواره بخش عظیمی از برنامه های خود را به تبلیغات دارویی و بهداشتی اختصاص می دهند که بیشتر به حوزه پوست و مو مانند ریزش مو - رفع سفیدی مو - دفع چین و چروک پوست - مکمل های ورزشی - لاغری - چاقی - ترک اعتیاد - افزایش قد - تقویت قوای جنسی - داروهای گیاهی و غیره مربوط می شود.

مطالب اجتماعی و نظرات خود را

برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh@gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

ورزش و روزه داری



این در حالی است که کاهش بافت چربی باعث می شود که بسیاری از فعالیت های ورزشی با هدف تناسب اندام و کم کردن بافت چربی صورت گیرد.

طی روزه داری با توجه به این که از زمان سحر تا افطار هیچ ترکیب غذایی مصرف نمی شود، لذا بدن مجبور است از ذخایر انرژی خودش به ویژه بافت چربی استفاده کند. در واقع روزه گرفتن در صورت داشتن رژیم غذایی مناسب با کاهش ذخایر چربی که در طول سال ذخیره شده، همراه است و همین موضوع می تواند از فشردگی و انباشت چربی نیز جلوگیری کند و سلامتی و تناسب اندام فرد را هم به ارمغان بیاورد.

می کند و باعث می شود سوخت و ساز بدن انسان بهتر انجام شود. بافت چربی بافت فعال و مؤثر در بسیاری از فرایندهای سوخت و سازی بدن نظیر ذخیره انرژی است ولی از نظر ورزشکاران این بافت چربی، بافتی است که کاهش درصدی از آن می تواند به افزایش کارایی آن کمک کند به عنوان مثال در ورزش هایی نظیر فوتبال، کاهش درصد بافت چربی بدن می تواند کمک کند که بازیکن سرعت و چابکی خودش را بالا ببرد یا در ورزش هایی مانند پرورش اندام، کاهش بافت چربی به ویژه چربی زیر پوستی می تواند در بهبود ظاهر عضلات آن ها مؤثر باشد.

ورزش می تواند از تجمع چربی جلوگیری کند و باعث سوخت و ساز راحت تر چربی در بدن شود، به طوری که ورزشکارانی که روزه می گیرند می توانند انرژی مورد نیاز خود را از سوختن چربی ها تأمین کنند.

به گزارش شبکه رادیویی سلامت، ورزشکاران می توانند با یک برنامه غذایی غنی، انرژی مورد نیاز را برای فعالیت های ورزشی و حفظ ساختار بدنی در طول ماه مبارک رمضان به دست بیاورند. فراموش کردن ورزش در این ماه نه فقط به حفظ سلامت و قوای بدنی افراد کمک نمی کند، بلکه مشکلاتی مثل اضافه وزن و کاهش توده عضلانی را به همراه خواهد داشت، لذا توصیه می شود که ورزشکاران حرفه ای ورزش خود را با شدت ادامه دهند. اما ورزشکاران آماتور و افراد عادی روزه دار با کاهش شدت تمرین های ورزشی می توانند همچنان فعال باشند و در عین حال انرژی خودشان را از دست ندهند.

تداوم ورزش راهی مناسب برای حفظ سلامت و لذت بردن بیش تر از ماه مبارک رمضان است. اگر فرد اصول تغذیه ای صحیح را رعایت کند، می تواند در کنار روزه داری به ورزش منظم و ملایم نیز بپردازد و بدین ترتیب سلامت جسم خود را تأمین کند.

یکی از فلسفه های روزه داری، تأمین سلامت جسمی و روحی است که به تناسب اندام افراد کمک

می آیند، هیچ گاه بدون آرام سازی روح و روان تان میسر نخواهد بود. البته ایسن بدین معنا نیست که می توان از درمان های پزشکی رایج برای بهبود آن ها دست برداشت، ولی نقش اصلی در این میان را تنش زدایی و رسیدن به آرامش بازی می کند.

اگر بخاطر علائم که ذکر شد مدتی است که تحت درمان پزشک هستید و این علائم به دنبال یک تنش شدید ایجاد شده است، برای پزشک خود بدون شرمساری یا رودربایستی مشکلات زندگی تان را با جزئیات توضیح دهید. مطمئن باشید پزشک شما با آگاهی از این معضلات روحی - روانی بهتر می تواند به درمان شما بپردازد.

اما این شما هستید که در این میان نقش اصلی را در درمان خودتان بازی خواهید کرد. سعی کنید با تغییر نگرش تان به مشکلات اطراف، تنش های ناشی از آن ها را برای روان و بدن تان به حداقل برسانید. اگر احساس می کنید به کمک نیاز دارید، حتماً از کمک یک مشاور خبره استفاده کنید. احساسات انباشته تان را ابراز کنید تا از شر فشار آن ها خلاصی یابید. می توانید آن ها را با یکی از اقوام یا دوستان قابل اعتمادتان در میان بگذارید یا اینکه آن ها را در قالب نقاشی، شعر یا داستان بر روی کاغذ بیاورید. ساعتی از برنامه روزانه تان را به ورزش اختصاص دهید. با ورزش علاوه بر آزاد شدن مواد شادی زا در بدن تان به رفع مواد مضر که باعث بیماری جسمی شما شده است کمک می کنید. به تغذیه تان اهمیت بدهید و از غذاهای سالم، سبزی و میوه بیشتر استفاده کنید.

فراموش نکنید که بدن تان ظرفی است که روح و روان شما در آن جا گرفته است. با پالایش روان تان از موضوعات کم اهمیت و مشکلاتی که راهی جز قبول آن ها نیست، سلامتی را به بدن تان بازگردانید.

سبک زندگی تان را تغییر دهید تا بتوانید از زندگی لذت ببرید. برای همه این ها نیاز به اراده ای قوی و استوار دارید. مطمئن باشید خداوند این توانایی را در وجودتان قرار داده است، فقط بایستی از آن استفاده کنید.

پروفسور علی گرجی

استاد دانشگاه مونستر آلمان

مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا، بیمارستان

خاتم الانبیاء تهران



اضطراب زدایی از جامعه - ۷۷

مضطرب شدیم و مضطر سوختیم

به برطرف شدن مشکلات بدنی منجر نمی شوند، بلکه خود علائم و مشکلات جدیدی را پدید می آورند.

آگاهی از اینکه تنش های اخیر در زندگی ما عامل اصلی مشکلات بدنی ما هستند، نقش کلیدی در بهبود ما دارد. اینکه بدانیم اعضای مختلف بدنمان

* اگر تنش های روزانه بیشتر از حد

ظرفیت ما باشند یا به طور مزمن در

زندگی ما جا خوش کنند، تاثیرات غیر قابل

انتظاری بر روی بدن ما خواهند گذاشت

*شاید برایتان جالب باشد که بدانید

تنش شدید و مزمن حتی می تواند قند و

چربی خون شما را به شدت بالا ببرد

به دنبال فشارهای شدید روانی و به دنبال آزاد شدن مواد شیمیایی مضر به نوعی به وضعیت موجود اعتراض می کنند. می تواند بهترین انگیزه برای تصمیم جدی ما برای مدیریت تنش های زندگی مان باشد. درمان علائم بدنی که در پی تنش ها

قند و چربی خون شما را به شدت بالا ببرد.

مهر انگیز، ۳۶ ساله، حدود ۶ ماه پیش پس از سال ها درگیری شدید خانوادگی از همسرش جدا شده است. در چند ماه گذشته علاوه بر مشکلات روحی ۲ فرزند ۱۳ ساله و ۱۰ ساله اش، درگیر مشکلات شدید اقتصادی نیز هست. از حدود ۲ ماه پیش دچار فشار خون بالا و تپش قلب شده است. به پزشک قلب و عروق مراجعه کرده است ولی به رغم درمان با داروهای متفاوت هنوز نتوانسته از بند بیماری اش رهایی یابد. حالا او علاوه بر مشکلات قبلی از وضعیت سلامتی خود نیز نگران است و به دلیل بی اشتیاهی شدید دچار لاغری مفرط نیز شده است.

مشکلات بدنی ما به دنبال تنش های شدید یا طولانی مدت، هنگامی به یک معضل درمان ناپذیر تبدیل می شوند که در مراجعه به پزشکان نتوانیم از مشکلاتی که روح و روان ما را در برگرفته صحبت کنیم یا پزشک بی توجه به زمینه های روانی شروع به درمان علائم کند.

استفاده از داروهای قوی و متعدد اغلب نه تنها

تنش جزئی جدایی ناپذیر از زندگی روزمره همه ما است. وقتی به حساب های عقب مانده بانک یان می رسید، زمانی که با فرزندان در مورد برنامه هایشان برای آینده بحث می کنید، هنگامی که در یک ترافیک سنگین گیر افتاده اید یا موقعی که با همکار یا رئیس تان دچار اختلاف نظر می شوید، مثال هایی ملموس از تنش هایی است که همه ما آن ها را هر روز تجربه می کنیم. این تنش ها می توانند تمامی ابعاد وجودی ما را تحت تاثیر خود قرار دهند. تنش ها نه تنها قابلیت تغییر در احساسات، رفتار روزانه و قابلیت تفکر را دارند بلکه سلامتی جسمی ما را نیز به درجاتی تحت تاثیر قرار می دهند. واکنش جسمی ما به اغلب تنش ها به صورت بالا رفتن ضربان قلب، افزایش تعداد تنفس، انقباض عضلانی و افزایش فشار خون است. این علائم موقتی است و پس از برطرف شدن تنش و همزمان با آرامش نسبی ما به حالت عادی بر می گردیم. این علائم بدنی در پاسخ به آزاد سازی مواد شیمیایی نظیر آدرنالین در خون به دنبال تنش ایجاد می شوند و بدن را آماده پاسخگویی به شرایط تنش زا می کنند، وضعیتی که در علم پزشکی به آن وضعیت «جنگ یا فرار» (Fight or Flight) گفته می شود.

اگر تنش های ما محدود بمانند و بتوانیم آن ها را مدیریت کنیم، تاثیر چشمگیری بر روی سلامت بدنی ما نخواهند داشت. اما اگر تنش های روزانه بیشتر از حد ظرفیت ما باشند یا به طور مزمن در زندگی ما جا خوش کنند، تاثیرات غیر قابل انتظاری بر روی بدن ما خواهند گذاشت. این تنش ها می توانند اثر خود را بر روی جسم ما به صورت احساس ضعف و کم توانی، اختلالات گوارشی نظیر درد معده، بی اشتیاهی یا پرخوری و حالت تهوع، درد مفاصل، کمر درد، سردرد، درد قفسه سینه، تپش قلب، بی خوابی یا کم خوابی، سرماخوردگی یا عفونت های مکرر، ناتوانی یا اختلالات جنسی، فشار خون، وز وز گوش، لرزش دست ها، خشکی دهان، اشکال در بلع غذا، مشکلات بهداشتی دهان و دندان و مشکلات پوستی نظیر جوش و پوسته ریزی نشان دهند.

این علائم بدنسی می توانند به تنهایی بروز کنند یا با احساس دلهره، نبود تمرکز و اختلال در قضاوت صحیح همراه باشند. شاید برایتان جالب باشد که بدانید تنش شدید و مزمن حتی می تواند

روش های آسان کاهش استرس



استرس افزایش می یابد و آواز خواندن می تواند به کاهش استرس کمک کند.

شکلک در آورید

سفت شدن فک، سردرد و دندان قروچه از نشانه های استرس است. این نشانه ها برای مدت ها با فرد باقی می ماند. به همین دلیل در کلاس های یوگا از طریق شکلک در آوردن، استرس را کنترل می کنند.

سالاد بخورید

کاهو دارای ماده شیمیایی است که برای درمان بی خوابی مفید است. واکنش استرس می تواند فرد را به مصرف زیاد شیرینی،

استرس یکی از مهم ترین علل بروز اختلالات جسمی و روانی است. بررسی های گوناگون نشان دهنده این است که ۷۰ تا ۹۰ درصد بیماری ها با استرس ارتباط دارند؛ فهرست بیماری های ناشی از استرس، سرطان، بیماری قلبی، آسم و میگرن را در بر می گیرد. برخی استرس را پاسخ بدن به هر موقعیتی می دانند که نیاز به سازگاری داشته باشد؛ خواه موقعیت خوشایند باشد (ارتقای شغلی) و خواه ناخوشایند (اخراج از کار)؛ البته یافته های جدید نشان می دهند که بین استرس ناشی از موقعیت مطلوب و نامطلوب تفاوت های فیزیولوژیک وجود دارد.

استرس با سلامتی و عملکرد ارتباط دارد؛ مقادیر کم آن موجب بهبود سلامتی و عملکرد می شود و مقادیر زیاد آن سلامتی را به خطر انداخته و عملکرد را دچار اختلال می کند.

سلامت نیز چند راهکار ساده برای کاهش استرس معرفی کرده است که در ادامه می خوانیم:

دست ها را با آب ولرم بشوید

آب ولرم بلافاصله باعث تحریک مکانیزم آرام کننده بدن می شود. قرار دادن هر قسمت از بدن داخل آب ولرم، باعث درگیر شدن سیستم عصبی می شود. شستن دست ها می تواند باعث آرام شدن فرد شود.

زمنه کمید

معمولاً افراد شاد شعری را زمزمه می کنند. این کار می تواند تأثیر مثبتی روی فشار خون بگذارد زیرا فشار خون در واکنش به

کربوهیدرات های تصفیه شده و هله هوله های چرب ترغیب کند. اما سالاد خاصیت آرام بخش دارد. در ساقه کاهو ماده ای به نام لاکتوکاریوم (Lactucarium) یا «تریاک کاهو» وجود دارد که خاصیت تسکین دهنده گی آن به کاهش استرس کمک می کند. افزودن چربی های سالم و منابع پروتئین (ماهی، پنیر گوسفندی، مغز میوه) می تواند توانایی تحمل استرس را افزایش دهد. در حالی که مصرف شیرینی و کربوهیدرات ها توانایی بدن را در مواجهه با استرس کاهش می دهد.

صورتنان را ماساژ دهید

ماساژ صورت می تواند باعث آرامش عضلات سفت شده شود. زمانی که فرد دچار استرس می شود، فک ها روی هم فشرده می شود. فک برای افزایش جریان خون به مغز و آماده کردن ما برای واکنش های سریع، عکس العمل نشان می دهد.

کرفس بخورید

کرفس دارای ماده شیمیایی آرام بخشی است که استرس را کاهش می دهد. جویدن کرفس به کاهش میزان کورتیزول کمک می کند. استرس باعث می شود فرد پر خوری کند اما با خوردن کرفس ماده شیمیایی آرام کننده به نام «آپیجنین» ترشح می شود که برای تسکین و آرامش بدن مفید است.

کفش ها را از پا دریاورید

قرار گرفتن پاها به مدت طولانی در کفش، مانع گردش درست خون می شود و روی سیستم عضلانی - اسکلتی پا تأثیر می گذارد، در نتیجه استرس بدن افزایش می یابد. در آوردن کفش از پا و تکان دادن انگشتان پا نوعی فعالیت عضلانی به حساب می آید و استرس را برطرف می کند. پس هر چند وقت یک بار، کفش ها را از پا دریاورید.

«بعد از مواد مخدر، سرقت و خشونت بیشترین جرایمی هستند که توسط جوانان در کشور انجام می‌شوند.» این آماری است که معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان. اخیراً اعلام کرده است. از دلهره‌آور و یأس‌انگیز بودن چنین خبری که بگذریم - که نباید بگذریم - بدون هیچ ارفاق و تخفیفی، از حقیقت وضعیت موجود فکری و فرهنگی جوانان، نمی‌توان به‌سادگی گذشت وضعیتی که با افزون‌نگری در اوضاع فعلی جوانان، می‌توان به آمارهایی بسا هولناک و تأسف‌برانگیزتر از آن رسید. به راستی چه اتفاقی افتاده است که بخشی از جوانان ما به این سه گانه عطف توجه کرده‌اند و از موهبت عمر گران خویش، بهره و ثمره شایسته و نیکویی نبرده‌اند؟

این عبارت را فراوان خوانده یا بر زبان رانده‌ایم که: «انسان‌ها مجرم به دنیا نمی‌آیند» اگر این‌گونه است - که حتماً همین‌گونه است - باید به‌دنبال علل و عوامل پیرامونی و زیرپوستی این مسئله باشیم که منشاء جرم چیست یا کجاست؟ «محیط» در رشد شخصیت انسان بسیار تعیین‌کننده و موثر است. محیط به انسان می‌آموزد که چگونه با عوامل و پدیده‌ها رفتار کند و نیازهای خود را از چه طریق و روشی تأمین کند. در یک عبارت، محیط تا حد قابل ملاحظه‌ای به انسان طرز چگونگی زیستن را می‌آموزد. اما پرسش این است که آیا رابطه انسان با محیط، یک رابطه یک سویه و تک‌برداری است یا اینکه با یکدیگر در نیازها و انگیزه‌ها تبادل و تعامل دارند؟ کار محیط، اجبار نیست. محیط تنها یک تحریک‌کننده است. در ویرتین پر جاذبه خود، انگیزه‌ها و تمایلاتی را عرضه می‌کند تا انسان وسوسه شود. در نهایت این انسان است که انتخابگر است. انتخاب می‌کند که از ویرتین پر کشش محیط، کدام را برگزیند؛ جرم را، جنایت را، فساد را، خیانت را، اختلاص را، ریا را، یا اینکه؛ اخلاق را، درستی را، صداقت و اخلاق را، فداکاری و گذشت را

جرم و جوانان



و بسیار انگیزه‌ها و تمایلات که قادرند تا هر گونه نیاز آدمی را تأمین کنند. طمع به مادیات، یکی از گزینه‌های پشت ویرتین «محیط» است. اما چرا بعضی از ما انتخابگر چنین انگیزه‌ای هستیم؟ پاسخ این است که همه ما تنها با «عنوان» روبرو نیستیم، بلکه حالت‌ها و موقعیت‌هایی را می‌بینیم و تصور می‌کنیم که توسط این

هماهنگ با جریان جاری و زنده جامعه می‌بینند و جز در محدوده مدار اندیشه و جغرافیایی اعتقادات خود، حرکت و جنبشی ندارند. جوانان ما به زمان و فضا نیازمندند. به زمان؛ چرا که گوهر تجربه، یکی از اسباب تحققش، زمان است و به عبارتی، اگر فضای لازم و زمان مناسب را برای ابراز وجود جوانان فراهم نکنیم، عملاً آنان را از دست یابی به یک تجربه فرهمند و ثمربخش محروم کرده‌ایم. و البته بدیهی است که تجربه، هنگامی به دست می‌آید، که فضای کافی برای اقدام و عمل مهیا باشد. بستن فضا و نبخشیدن فرصت، از جمله عواملی است که می‌تواند جوان ما را، به سرگرمی‌ها - از همه نوع - عادت دهد و چه بسا که انواعی از آن را پسندد که فرار از من واقعی‌اش را به او تلقین کند و هوش زدا و فراموشی آفرین باشد. به ذهن نگارنده آمده بود، که تحصیلات درست و موثر، بتواند برای مهار رفتارهای جنایت آمیز، و به طور کلی، برای خشکاندن جرم، قابلیت داشته باشد. اما هنگامی که وضعیت فکری و فرهنگی تحصیل‌کردگان و جایگاه آنان را در فضای اجتماعی و فرهنگی مشاهده کردم، ناگزیر، از قید «قطعیّت» برای آن سرباز زدم. تحصیلات، شاید بتواند در تمیز میان درست و غلط، موثر واقع شود، اما نمی‌تواند «غلط» ها را کنترل و «درست» ها را محفوظ بدارد.

کنترل‌کننده «غلط»ها و محفوظ نگه‌دارنده «درست»ها، مجازات دیدن و مکافات کشیدن و در تنگنای قانونی و محاصره قضایی قرار گرفتن کسانی است که با آلودن فضای جامعه به بالای مواد مخدر و به دردمر انداختن جوانان و دیگر گروه‌های سنی، به منفاعی رسیده و می‌رسند. راهی جز این، برای شرایط کنونی، متصور نباید بود. چرا که عدالت، زنجیری براندام و دهان‌بندی بردهان درشت‌گویان قارون صفت و رهاکننده محرومان شایسته و تواناست.

روح الله فردوسی

عناوین معرفی می‌شوند. به‌عنوان مثل، تردد و جولان خودروهای لوکس و میلیاردی، و دیدن و تماشای آن توسط جوان ما، انگیزه‌ای را در او ایجاد می‌کند که چرا او نباید یکی از آنها را داشته باشد؟ خوب، برای داشتن آن، ناگزیر است که به وضع موجود خود نظر بدوزد. وقتی به وضع موجود خود می‌نگرد. به دلیل اینکه نه کاری دارد و نه سرمایه‌ای، لذا چنین امکانی را برای خود نامقدور و نامیسور فرض می‌کند. اما گزینه‌های دیگری نیز دارد با خود می‌گوید: «سواران آن ماشین‌های میلیاردی نیز در بزنگاه نخست، شرایط او و وضع موجود او را داشته‌اند. پس اگر من از راه درست نتوانستم و نمی‌توانم، لابد آنها نمی‌توانسته‌اند». لذا راهی نمی‌ماند جز راه‌های نادرست. و جوان ما اینگونه فریفته گزینه‌های ویرتین محیط می‌شود. دست به اقدام می‌زند و توسط دیگر گزینه‌هایی که محیط برای او فراهم می‌آورد. درصدد برآوردن نیاز روحی خود، در مسیر جرم قرار می‌گیرد، به خشونت می‌گراید و پرخاشگری می‌کند؛ گاهی انتقام می‌کشد و شرمگنانه، آدم‌ربایی، قتل و جنایت را پیشه خود می‌کند. با اینکه حتی بر زبان آوردن این عناوین و انگیزه‌ها، قلب آدمی را می‌خراشد و ذهنش را می‌آزارد. اما اینها واقعیت‌هایی است که با آن مواجه‌ایم. تاثیر همسالان، بیکاری و فقر را نباید ساده انگاشت. جنایت و جرم‌های خرد و کلانی که آمارهای آن اعلام شده است. اولاد نامشروع چنین معضلاتی‌اند. هنگامی که در برنامه و سبک زندگی جوانان، خلا، ایجاد شود. جرم وارد این فضا و خلاء می‌شود و تمام ذهنیت جوان ما را می‌پوشاند. خاصیت خلاء این است که در برگزیده خود را به این اعتقاد می‌رساند که معیار و ملاک صحت تمام تصمیم‌ها و انتخاب‌ها، نظر فردی خود اوست. محبوس چنین خلاء و فضایی شدن، جوان ما را دچار تصوراتی می‌کند که گاهی او را به اشتباه و خطا می‌اندازد و لذا رفتار و کنش‌های اجتماعی و فرهنگی خود را کاملاً

نمودر رفتارهای اجتماعی در عرصه والیبال

نقطه تمایزی از سایر تیم‌هاست، زمانی است که تیم کشورمان یک امتیاز را واگذار می‌کند. آیا می‌توانید بگویید تا به حال چندبار شاهد این بوده‌اید که پس از اینکه در شرایطی خاص وقتی با فاصله عقب هستیم امتیازی حساس را از دست داده‌ایم حلقه اتحاد زده‌ایم؟ به نظر این نگارنده به عنوان یک بیننده به ندرت پیش می‌آید وقتی امتیازی حساس را از دست می‌دهیم و فاصله‌مان با تیم مقابل نیز زیاد است حلقه اتحاد برنیم.

حتی در بهترین شرایط نیز تنها شاهد اتحاد دو به دو خواهیم بود. اما حال در تیم‌های رقیب این صحنه‌ها را به نظاره بنشینید، چندین صحنه می‌توانید پیدا کنید که حتی در صورت از دست دادن امتیاز در شرایطی حساس و هم چنین زمانی که با فاصله زیاد عقب هستند، همواره حلقه اتحادشان از هم گسیخته نخواهد شد؟ نه تنها در هنگام اخذ یک امتیاز حساس با یک ضربه بر قدرت (شرایط خوب)، احساس گرایی فرصت اجماع تیمی را از ما می‌گیرد، بلکه هنگام از دست دادن امتیاز یا افزایش فاصله امتیاز (شرایط بد) نیز این نبود روحیه اجماع‌پذیری و همکاری جمعی که اراده بخش است این فرصت اجماع و پیروزمندی پایدار را از ما می‌گیرد. آیا مسائلی که ذکر شد عیناً باز نمود رفتارها و کنش‌های جامعه ایرانی نیست؟ و این که همواره از نداشتن یک روحیه تیمی یا جمعی در جامعه نیز رنج برده‌ایم؟ لازم است علاوه بر آموزش‌های تخصصی و حرفه‌ای که به ثمر نیز نشسته و امروز تیم کشورمان دارای بهترین بازیکنان در سطح جهانی است، به لحاظ فرهنگی نیز سرمایه‌گذاری صورت گیرد و تیم را در میدان مسابقه نیز همچون یک جامعه به قابلیت اجماع تربیت کرد. که این مظهر عقلانیت بی‌شک در سطح کلان هر جامعه‌ای و به خصوص جامعه ورزش دوست ایران تاثیرگذار خواهد بود.

ادامه از صفحه اول

همچنین با داشتن چنین تیمی، عقلانیت و گذار به سوی آن را تبلیغ و معرفی می‌کنیم. اما در دل همه این نیکی‌ها و امیدها، هنوز نیز با اشاره به برخی مسائل که به ظاهر بیش پا افتاده‌اند می‌توان ورزش والیبال را به چالش‌هایی برای هر چه بهتر شدن کشید و از این روزنه راهی برای سایر حوزه‌های اجتماعی، سیاسی و فرهنگی کشور تا مسیر والیبال عقلانی را طی کنند. والیبال دوستانی که بازی‌های تیم ملی را زیر ذره‌بین قرار خواهند داد، اگر توجه داشته باشند، تیم ملی کشورمان از تجمع ضعیفی نسبت به سایر رقبا برخوردار است. این مدعا را با اشاره به نوع خوشحالی ملی‌پوشان کشورمان پس از اخذ یک امتیاز می‌توان اثبات کرد و به وضوح دید. نوع کنش ملی‌پوشان ما نسبت به سایر تیم‌ها، خوشحالی است که در اکثر مواقع و به ویژه در مواقع حساس به صورت پراکنده شکل می‌گیرد و هر بازیکن به تنهایی یا بازیکنی دیگر به ابراز احساسات می‌پردازد. این عیناً مصداقی از احساس‌گرایی یا نبود کنترل بر احساس است که همواره گریبان‌گیر جامعه ایران بوده است. در مقابل، اگر به کنش‌های رقیبانمان در سطح اول والیبال جهان بنگریم، در هر شرایطی و حتی در شرایط خاص که امتیازی حساس به دست می‌آورند، همه خوشحالی آن‌ها در دایره‌ای جمع می‌شود که با دستان حلقه کرده‌شان به دور گردن یکدیگر ایجاد شده است. اگر به رابطه بین قدرت ضربه به توپ و نوع خوشحالی در مواقع حساس بازی توجه کرده باشیم، در خواهیم یافت که هر چه یک ضربه از سویی بازیکن تیم کشورمان محکم‌تر زده شود، به مراتب پیش می‌آید که خوشحالی، فرم‌خورانه و پریاهوتر باشد. این همان مانعی است که در بطن جامعه ایران نیز در بسیاری از موارد، راه تفکر، موفقیت و پیروزی‌های پایدار را مسدود کرده است. مسئله بعدی که باز

و کیف کمک‌های اولیه و امداد و نجات و کپسول آتش‌نشانی تهیه شود.

پس لرزه‌ها

با اینکه پس‌لرزه‌ها در مقایسه با زمین لرزه اصلی قدرت کمتری دارند، ممکن است خسارات دیگری به بار آورند و باعث فروریختن ساختمان‌های نیمه ویران شوند. ممکن است پس‌لرزه‌ها تا چندین روز پس از وقوع زمین‌لرزه ادامه داشته باشند.

• کمک به آسیب دیدگان و زیر آوارماندگان

چنانچه از کمک‌های اولیه آگاهی دارید، به افراد آسیب‌دیده کمک‌رسانی طبی کنید. در صورت تخریب ساختمان‌ها، پس از یافتن افراد خانواده، برای یافتن همسایگان اقدام کنید. از حرکت دادن افراد آسیب‌دیده خودداری کنید؛ مگر آنکه احتمال جدی فروریزی آوار بر سرشان وجود داشته باشد یا بسیار بدحال باشند.

اقدامات عمومی

برای کسب اطلاعات ضروری به اخبار رادیو گوش فرادهید. به فکر همسایگان خود، به خصوص کودکان، سالمندان و معلولان باشید. شاید به کمک شما نیاز داشته باشند. تا هنگامی که از سلامت ساختمان اطمینان حاصل نکرده‌اید، به داخل آن نروید. از تلفن فقط در موارد بسیار ضروری استفاده کنید. داروها، مواد سوختی و تمیزکننده‌ها را جمع‌آوری و در مکان مناسبی نگهداری کنید. چنانچه بوی گاز یا مواد آتش‌زا را استشمام کردید از محل دور شوید. در قفسه‌ها و کمد‌ها را با احتیاط باز کنید. از سلامت لوله‌کشی آب و گاز و شبکه برق اطمینان حاصل کنید. همواره به یاد داشته باشید که مهم‌ترین نیاز افراد مصیبت دیده، حمایت روحی و روانی است.

زمین لرزه/۵ قسمت پایانی

پس از زلزله

چگونه افراد خانواده را بیابیم؟

جاوید توکلی : از آنجایی که در بسیاری

از ساعات روز، به دلیل کار والدین و مدرسه فرزندان، افراد خانواده در کنار یکدیگر نیستند، همواره باید بدانید که در صورت بروز حوادث، چگونه و کجا یکدیگر را ملاقات کنید. بعد از وقوع زمین‌لرزه، احتمال دارد که تماس تلفنی با خارج از شهر، آسانتر از تماس داخل شهری باشد لذا با همه اعضای خانواده هماهنگ کنید که در صورت لزوم، با یک فرد مشخص در یک شهر دیگر تماس بگیرند.

به کودکان آموزش دهید که همواره تلفن‌های ضروری را نزد خود داشته باشند و بتوانند از آنها استفاده کنند. کودکان نیز همانند شما باید بتوانند از رادیو دستی استفاده کنند چه بسا تنها راه ارتباط با دنیای خارج برای یک فرد تنها پس از زلزله، استفاده از رادیو باشد و با افراد خانواده قرار گذاشته شود که تا یک ماه پس از وقوع زلزله در محل پارک یا منطقه باز نزدیک منزل در ساعتی خاص بیایند تا یکدیگر را بیابند. همچنین لازم است اعضای خانواده تمرین‌های دوره‌های نجات از خطرات زمین لرزه که در مدارس یا رسانه‌های عمومی آموزش داده می‌شود را با یکدیگر مرور و هر چند وقت یک بار عملاً اجرا کنند. نیز دوره‌های کمک‌های اولیه به ویژه احیای قلبی و ریوی را از مراجع ذی صلاح آموزش ببینند. بهتر است بیمه‌نامه زلزله‌خانه و افراد خانواده

می کنم کاش در کشور ما نیز، برای استخدام در هر جایی یا گزینش و پذیرش در دانشگاه در هر رشته ای، این چیزها امتیاز محسوب شود. کاش لذت کار نیک کردن و احساس مفید بودن برای دیگران و جامعه، از نوجوانی درک شود و ارزش های زندگی در علم و عمل توأمان به افراد آموخته شود تا کار خیر نه فقط مخصوص ایام و افراد و سنین خاص، که به عنوان یک وظیفه و ارزش در جامعه مان تعریف شود!

*هفته جهانی کارهای داوطلبانه

کار داوطلبانه یا volunteer job، به کاری گفته می شود که در ازای انجام آن، دستمزدی از کارفرما دریافت نمی شود و هدفش بالا بردن کیفیت زندگی دیگران و گسترش محبت میان مردم یک اجتماع است.

شروع تأسیس سازمان های خیریه به صورت فعلی به اوایل قرن نوزدهم در انگلستان برمی گردد که دولت برای کمک به فقرا مالیاتی بر درآمد زمیندارها وضع کرد و کشاورزان نیز برای رفاه یکدیگر به کمک هم آمدند.

مدتی بعد مردم در آمریکا به ویژه جوانان به نیازمندان و فقرا یاری می رساندند و اولین سازمان کارهای داوطلبانه در آنجا در سال ۱۸۵۱ شکل گرفت.

اوایل قرن بیستم نیز چند سازمان کارهای داوطلبانه افتتاح و به تدریج این فعالیت ها و این نهادها به صورت رسمی و در کشورهای مختلف گسترده شدند تا آنجا که از ۱۳ تا ۱۶ می برابر با ۲۳ اردیبهشت، هفته جهانی کارداوطلبانه نامگذاری شد و برخی کشورها، ماه آوریل را ماه کار داوطلبانه نامیدند.

امروزه در کشورهای غربی از جمله سوئد، آمریکا، کانادا و هلند بسیار رایج است که داوطلبان در بیمارستان ها، مراکز نگهداری سالمندان و کودکان بی سرپرست، انجمن های محیط زیست، بنیاد امور خیریه و مانند این ها به ارائه خدمات داوطلبانه مشغول شوند.

سابقه برگزاری کار داوطلبانه در این کشورها به اندازه دو دهه از ما جلوتر است و تا به حال قدم های زیاد و مهمی در این زمینه برداشته اند. معروف ترین شان شرکت گوگل در سانفرانسیسکو است که آغاز هفته کار داوطلبانه را شروع فعالیت های خیرخواهانه اش در استعدادیابی و مشاوره مالی و خوداشتغالی به زنان کم درآمد قرار داده است.

کارکنان شرکت کوکاکولای فرانسه نیز برای پایین آوردن نرخ بیکاری در سال ۲۰۰۸ به ۲۷۰۰ دانشجو تدریس کردند که برابر با تعداد خود کارکنان این شرکت بود. یعنی هر کارمند، به یک دانشجو آموزش داد. کاری که نه فقط به کاهش بیکاری کمک می کرد، بلکه روی روحیه، اخلاق و رفتار خود کارکنان هم تأثیر مثبت

کاش لذت کار نیک کردن و احساس مفید بودن برای دیگران و جامعه، از نوجوانی درک شود و ارزش های زندگی در علم و عمل توأمان به افراد آموخته شود تا کار خیر نه فقط مخصوص ایام و افراد و سنین خاص، که به عنوان یک وظیفه و ارزش در جامعه مان تعریف شود

داشت.

شرکت MITIE در انگلستان هم در برنامه ای به مدت ۱۰ هفته با عنوان Real Appentice به ناتوانان ذهنی و جسمی بی کار کمک کرد. این برنامه ۱۹۷ نفر مشارکت کننده داشت که از میان آن ها ۱۳۴ نفر مهارت های خاصی برای ورود به بازار کار کسب کردند و از بین آنها هم ۹۸ نفر در شرکت های مختلف

مشغول به کار شدند.

*کار داوطلبانه در ایران

مهندسخت مهربانی- فعال حوزه کودکان و محیط زیست در گفتگو با خبرنگار روزنامه اطلاعات می گوید:

کار داوطلبانه در بسیاری از کشورهای جهان، به ویژه کشورهای پیشرفته امری ناآشنا نیست و بیشتر مردم فعالیت های اجتماعی و داوطلبانه را بخشی از مسئولیت شهروندی خود می دانند. اما برای ما ایرانیان شاید هنوز کمی سخت باشد که کار به ظاهر بی اجر و بی مزد را جدی

شادی مدرس، فعال محیط زیست و حیات وحش: محیط زیست مدت هاست در معرض تخریب و حتی بحران است و اگر نیروهای مردمی که در واقع به صورت عمومی و روزانه با محیط زیست در ارتباط هستند، آموزش ببینند و داوطلبانه و آگاهانه در محل رفتار کنند، بسیاری از این بحران ها و تهدیدها، مدیریت می شوند

*فوائد کار داوطلبانه

مهندسخت مهربانی برای برشمردن فوائد

کار داوطلبانه



مهندسخت مهربانی- فعال حوزه کودکان و محیط زیست :بسیاری از مردم فعالیت داوطلبانه را تنها در وقف و اهدا و اطعام می دانند، حال آن که با توجه به تنوع فعالیت هایی که در این حوزه قرار دارد، همه افراد می توانند با توجه به سن، توانایی، علاقه، مهارت یا برنامه زندگی شان کاری را که دوست دارند و نیاز خیلی ها را رفع می کنند، به صورت داوطلبانه انجام دهند

بگیریم! البته کار خیریه در ایران ریشه فرهنگی کهن دارد، اما به شکل مدرن آن هنوز نیازمند فرهنگ سازی است .

وی ادامه می دهد: بسیاری از مردم فعالیت داوطلبانه را تنها در وقف و اهدا و اطعام می دانند و خیلی ها گمان نمی کنند که از سنین پایین هم می توان کارهای داوطلبانه انجام داد. حال آن که با توجه به تنوع فعالیت هایی که در این حوزه قرار دارد، همه افراد می توانند با توجه به سن، توانایی، علاقه، مهارت یا برنامه زندگی شان کاری را که دوست دارند و نیاز خیلی ها را رفع می کنند، به صورت داوطلبانه انجام دهند.

مهربانی، با توجه به تجربه کارهای داوطلبانه ای که دارد به برخی از آن ها اشاره می کند و می گوید: آموزش یکی از این کارها است که دانشجویان علاقمند و داوطلب می توانند در مناطق محروم به کودکان بازمانده از تحصیل یا زنان و مادران و خانواده ها ارایه دهند. آموزش نقاشی، آشپزی، زبان انگلیسی، تمرین نویسندگی، کتابخوانی، اینترنت، تمرینات و بازی های ورزشی، مسایل بهداشتی، حتی آموزش بچه داری یا کمک به مادرانی که فرزندان معلول یا سالمند بیمار در خانه دارند و مانند این ها جزو فعالیت های داوطلبانه اند که ما در مناطق مختلف انجام داده ایم و هم خودمان لذت برده ایم و هم خیلی از کسانی که این آموزش ها را دیدند، مهارت اندوختند و استفاده

و علاقمند بسیار است و با توجه به وسعت و تنوع این حوزه، می بایست که هماهنگی و همدلی و همراهی و نظارت بسیاری نیز بر این کار باشد؛ به ویژه در بخش اطلاع رسانی و افزایش آگاهی و آموزش عمومی. وی ادامه می دهد: محیط زیست مدت هاست در معرض تخریب و حتی بحران است و اگر نیروهای مردمی که در واقع به صورت عمومی و روزانه با محیط زیست در ارتباط هستند، آموزش ببینند و داوطلبانه و آگاهانه در محل رفتار کنند، بسیاری از این بحران ها و تهدیدها، مدیریت می شوند. اما متأسفانه خیلی ها فکر نمی کنند که کار خیر در این حوزه بخشی از وظیفه و مسئولیت شهروندی و قانونی هرکدام از ماست.

*بازنشستگان و کار داوطلبانه

مهندسخت مهربانی، از تجربه همکاری در کارهای داوطلبانه با بازنشستگان می گوید: بازنشستگان و حتی سالخوردهان بخش مهمی از نیروی انسانی و حتی سرمایه های اجتماعی ما هستند که چنان چه احساس از کارافتادگی و سربار دیگران بودن داشته باشند، نه تنها به صورت فردی که حتی به لحاظ اجتماعی نیز زیان آور و آسیب رسان می شوند.

وی می گوید: این افراد گاه به لحاظ فیزیکی و گاه به لحاظ روانی، خود نیازمند کمک و دریافت خدمت هستند. اما آن دسته ای از سالمندان و بازنشستگان که چنین نیستند می توانند در بسیاری از فعالیت های اجتماعی و داوطلبانه شرکت کنند و هم خودشان احساس مفید بودن داشته باشند، هم بخشی از نیازهای جامعه را مرتفع کنند. هر کدام از این افراد بسته به شغلی که داشته اند، می توانند کوهی از تجربه باشند و مثلاً برگزاری جلسات گفتگو، باغبانی، آموزش هنرهای سنتی و حتی ادبیات شفاهی که در ذهن دارند، نظارت بر فعالیت های گروهی و امور این چنینی از آنان بر می آید.

مهربانی می افزاید: کارمندان، معلمان و استادان بازنشسته می توانند از طریق اینترنت، تجارب خود را در اختیار دیگران بگذارند، با جوانان و نسل نو در ارتباط باشند، با افراد دیگر کشورها تبادل اطلاعات کنند و بسیاری کارهای دیگر را از راه فضای مجازی انجام دهند.

*مشکلات کار داوطلبانه در ایران

ایده کار داوطلبانه در همه جای دنیا و نزد همه افراد، ایده ای پسندیده و مقبول است. حتی بسیاری در کشور خودمان به محض اطلاع، بر آن می شوند که اقدام کنند اما وقتی در جریان کار قرار می گیرند می فهمند که متأسفانه مسیر راه در ایران به همواری کار داوطلبانه در یک کشور اروپایی یا آمریکایی نیست.

چرا که کار داوطلبانه در ایران به ویژه در حوزه هایی نظیر محیط زیست ارزش قلمداد نمی شود و برخوردها، گاه ذوق داوطلبان را نیز کور می کند. دیگر این که در کانادا و آمریکا و اروپا، کار داوطلبانه در رزومه کاری یک جوان یا نوجوان، امتیاز مهم و ارزشمند است ولی در ایران چنین نیست و بسیاری والدین ترجیح می دهند فرزندانشان دنبال کاری بروند که در استخدام یا تحصیل آنان مؤثر باشد و به اصطلاح وقت و عمر فرزندشان هدر نرود، آن هم زمانی که یکی از اولویت های افراد معیشت و کسب درآمد است! بنابراین ضرورت دارد که با آموزش و فرهنگ سازی، کار داوطلبانه بخشی از مسئولیت ها و ارزش های اجتماعی و شهروندی مردم تعریف شود و دولت و مسئولان کشوری نیز با حمایت همه جانبه از سازمان های مردم نهاد و کسانی که کار داوطلبانه انجام می دهند، مسیر این نوع فعالیت ها را در ایران هموار کنند.

